

Par pasauli, ko tikai nojaušam

20. februāris – 5. marts

Nr. 4 (67) 2013

CITĀDĀ PASAULE

ČIGĀNU

INTUĪCIJAS
SPĒKS UN
NOSLĒPUMS

Kā iegūt **VEIKSMI**
EKSĀMENOS

Ansis Jurgis
Stabingis:

**SAPŅU
ANATOMIJA**

ELLES AKA

Centrālīja

Pieņemt
vai noliegt?

**SAI
BABAS**
kustība

BIŠU VASKA
LAIME

Lai top
VĒLMJU KOLĀŽAS!

Cena Ls **0.69**
Abonēt izdevīgāk

ISSN 1691-6735



91771691673002

IZDEVNIECĪBA DIENAS ŽURNĀLI



Iesaka numeroloģe un fen šui speciāliste DITA BLŪMA

Cilvēka dzīve ir bagāta dažādiem notikumiem, piedzīvojumiem un pārdzīvojumiem. Tuvākās divas nedēļas ir aktivitāšu laiks. Šajā periodā jau var parādīties pirmie rezultāti, ko plānojāt, uzsākot Čūskas gadu, jeb ko ierakstījāt plānos 10. februārī. Lai labāk īstenotos ne tikai mēneša, bet arī gada plāni, darbojieties aktīvi, esiet gudri un vērojiet dažādas zīmes un signālus! Pat nejausi izvēlēti simboli var būt kā zīmes noteiktai darbībai.

Papildinot maģisko kalendāru, arī šoreiz pievienojam "mazās piezīmes" kalendāra īstenošanai. Šoreiz – **attīrīšanās diena**. Katrā Mēness ciklā ir pāris dienu, kad ieteicams atbrīvoties no vecām lietām. Tās viegli iet prom. Ja ir sakrājušies kādi krāmi, noteikti atbrīvojieties no tiem šajās dienās. Tikai uz labiem pamatiem var celt jaunu un labu māju. Sāciet martu tieši ar mājas tīrīšanu!

MAGISKAIS KALENDĀRS

20. februāris – 5. marts

pirmd.	otrd.	trešd.	ceturtd.	piektd.	sestd.	svētd.
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3
4	5	*MD – Mēness diena				

21	No 13:01 – 12. MD	DOKUMENTU DIENA. Sakārtojiet un parakstiet svarīgus dokumentus. Līdz 17. martam nav labs laiks to darīt. Tas pats attiecas uz tehnisku lietu iegādi. Vai nu pagūt šodien, vai arī atlikt uz marta beigām.
22	No 14:08 – 13. MD	MAĢISKĀ DIENA. No plkst. 14:08 var dedzināt čekus, iekārtot makus, veidot vēlmju kolāžas. Ja ir vēlme saņemt paaugstinājumu amatā, aktivizējiet mājas ziemeļus, novietojot tur simbolisku bruņurupuci vai tā attēlu. 13. MD turpinās līdz 23. februāra plkst. 15:18.
26	No 19:07 – 17. MD	LAIKS ATTIECĪBĀM. Vakarā maģiskais randiņu laiks, kad var izteikt bildinājumus, mīlestības apliecinājumus, romantiskus novēļējumus, būt divatā un mierīgā noskaņojumā. 17. MD turpinās līdz 27. februāra plkst. 20:27.
1	No 23:10 – 20. MD	ATTĪRĪŠANĀS DIENA. Laiks atbrīvoties no vecā un liekā. Neko nedrīkst pirkt, plānot vai uzsākt. Var kārtot tikai vecas vai nenozīmīgas lietas. Nelietojiet alkoholu! Atbrīvojieties no visa, kas traucē iet uz priekšu! 20. MD turpinās visu 2. martu.
4	No 01:46 – 22. MD	AKTIVITĀTES DIENA. Aktīva, radoša, veiksmīga diena. Ļoti labi kontaktēties ar citiem cilvēkiem. Laba diena lieliem pasākumiem.

Re, kā mums gāja Valmierā!

Valmiera mūs pārsteidz ne tikai ar piesnigušiem kokiem, bet arī ar siltu uzņemšanu un dāvanām. Numeroloģei Dītai Blūmai un žurnālistei Livai Romanei nu ir veiksmes ripas no Vidzemes Olimpiskā centra. ▽



Valmierieši, apsolām, ka atbrauksim vēlreiz, lai tiktos arī ar tiem, kas 8. februārī palika aiz svitras.

Valmierieši var lepoties ar Vidzemes Olimpiskā centra SPA Valmierā vadītāju Ilutu Urbanoviču. Viņa valmieriešus lutina ar dažādiem pasākumiem. Ilutai atteikt nav iespējams, un arī numeroloģe, ieskatoties viņas ciparos, saka: cilvēks istajā vietā! ▶





**Iesaka astroloģe
KRISTĪNE
BRAUNA-TURSA**

ZIEDI

Pirmie sniegpulkstēniši vai krokusiņi, hiacintes, alpu vijolītes – ziedi, kas izstaro mīlumu un sirsniņu, galvenais, lai tie tiek pasniegti no sirds. Zivīm patīk ziedi, tāpēc nekautrējieties tos pasniegt ne tikai dzimšanas dienā.

KRĀSAS

Jūraszila, tirkizzila.

IESAIŅOJUMS

Caurspīdīgs, plāns un izsmalcināts papīrs, kas izrotāts ar ziedu. Zivīm ir laba smaržas izjūta, tāpēc labāk izmantot dabīgu ziedu.

SIEVIETEI

Meditatīvas mūzikas disks; viss, kas saistīts ar ūdeni (SPA, zemūdens masāžas, pirtis); romantiskas un radošas lietas (auskari, matu sprādze, piespraude,

gredzens, aproce, josta, glezna); grāmata par ezoteriku vai psiholoģiju, dzeja, pasakas pieaugušajiem; smaržas: biļete uz izstādi, mūziklu, baletu vai teātri; amulets; romantiskas vakariņas vai vīns un saldumi; abonements uz jogu; pāri visam – ziedi.

VIRIETIM

Mūzikas disks vai biļete uz iemīļotā mūziķa koncertu; kompaktdisku vai plašu atskaņotājs; biļete uz kino; smaržas; viss, kas ir saistīts ar ūdeni; filozofiska atziņu grāmata; dāvanu karte kāda

hobija apgūšanai (mūzikas instruments, snovbords, fotografēšana u. c.) vai neliela daļiņa sapņa piepildīšanai; romantisks vakars; saldumi, aromātisks dzēriens; ūdenspipe.

BĒRŅAM

Pasaku grāmata; filma vai mūzikas disks; zīmuli, krāsas, izžūšanas komplekts; biļete uz kino; saldumi; grāmata par burvju trikiem; spēles, kurās nepieciešama fantāzija, iztēle vai radoša pašizpaušme; mūzikas instruments; meitenei – matu lentes, somiņa, piespraude, auskari.

**ATSLĒGAS
VĀRDI DĀVANAI**

Romantiska, radoša, mākslinieciska, muzikāla, mistiska, maģiska, noslēpumaina, ezoteriska.

FOTO: MIKSS MARINKVITS, PHOTOS.COM



◀ **Stiliste Lolita Graudiņa stāsta par Čūskas gada modes tendencēm, pati demonstrējot šā gada krāsas – melnu, zaļu, zilu – kopā ar efektīgām rotām.**

Kā ķirsis uz tortes bija loterija – žurnāla abonementi un vizīte pie Ditas Blūmas. Vēlreiz apsveicam uzvarētājus!

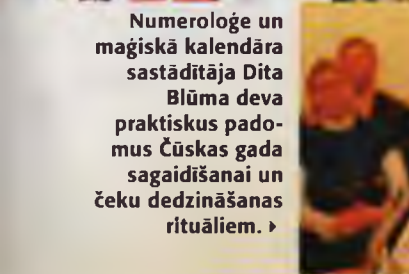


Vairāk foto skatīt <http://www.draugiem.lv/cpasaule/>



**Ia arī jūs
gribat izaicināt
uz savu pilsētu vai
pagastu ciemos žurnāla
Cītādā Pasaule radošo
komandu, rakstiet**

citadapasaule@dienaszurnali.lv



Numeroloģe un maģiskā kalendāra sastādītāja Dita Blūma deva praktiskus padomus Čūskas gada sagaidīšanai un čeku dedzināšanas rituāliem. ▶



Sai Babas

kustība Latvijā

Viņi nelieto alkoholu, neēd gaļu, stundām ilgi meditē, dzied svētās indiešu dziesmas un meklē dievišķās mīlestības gaismu katru dienu. Visu mācību kodols, cilvēku atgriešana pie pamatvērtībām vai prasmīga iluzionista spēja muļķot ļaužu tūkstošus? Kas īsti ir Satjas Sai Babas veidotā kustība, un kāpēc tā kļuvusi tik tuva latviešu mentalitātei?

▼ *Līva Romane*

Gaišās drānās tērpušies ļaužu tūkstoši cieši cits pie cita sarindojušies uz šaurajām plāksnītēm, kur viņiem atvēlēta vieta iespūdi-gajā ašramā. Tiekl skandinātas indiešiem raksturīgas melodijas, dziedātas garīgās dziesmas sanākušie cits citam uzsmaida un stundām

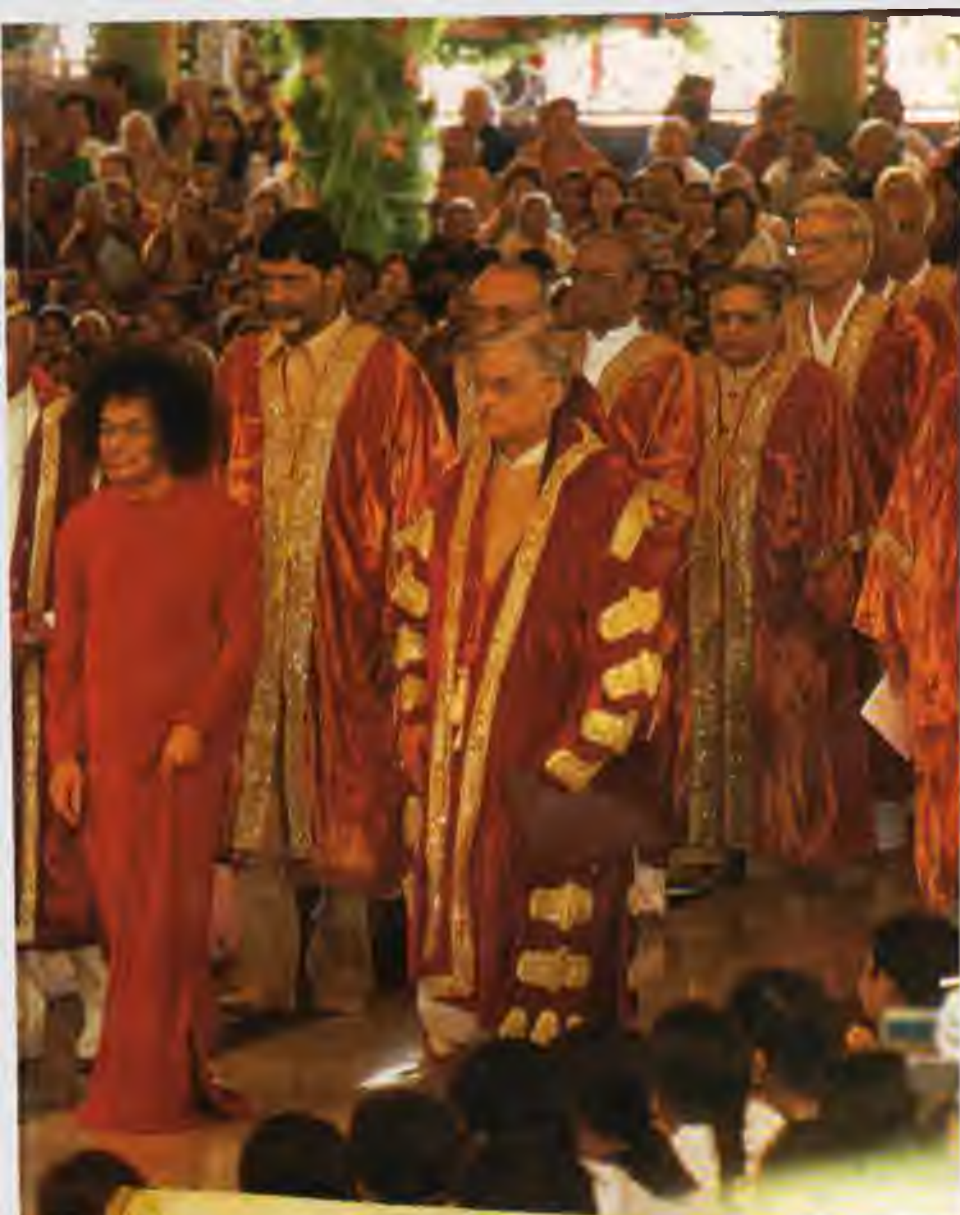


Sai Baba no Sirdi, kas pazīstams kā Sai Babas iepriekšējā inkarnācija.

ilgi meditē. Kaut gan Satja Sai Baba savu fizisko ķermeni atstājis teju pirms diviem gadiem, uz viņa ašramu Putaparti cilvēki no dažādām pasaules valstīm brauc vēl šodien. Viņi tic, ka oranžajās drānās tērpiet vīrs ar izspūrušajiem matiem bijis Dieva iemiesojums zemes virsū un astoņus gadus pēc savas nāves atgriezies, lai nestu pasaulei mīlestības mācību. Sai Baba spējis materializēt lietas, runāt visās pasaules valodās un skolu pametis jau 13 gadu vecumā, jo zinājis visas atbildes uz skolotāju uzdotajiem jautājumiem. Reliģijas pētnieki atzīst, ka Sai Babas jauno reliģisko kustību racionāli izskaidrot nav iespējams – tā vai nu jāpieņem, vai jānoliedz. Ta mūdiņa runāt patiesi, rīkoties tikumiski, mīlēt un novērtēt ne tikai Indijas kultūrvēsturisko mantojumu, bet arī savas dzimtenes tradīciju spēku. Iespējams, tieši tas presastījis plašu sekotāju pulku arī Latvijā...

Revolucionārā iemiesošanās

Vieni Sai Babas sludināto mācību dēvē par reliģiju, citi skaidro, ka tā ir



SATJAS SAI BABAS ORGANIZĀCIJAS LATVIJĀ

Nodibināti vairāk nekā 1200 Satjas Sai centri 137 pasaules valstīs. Pastāv Latvijas Satjas Sai organizācija, arī Satjas Sai centri Rīgā un Liepājā, kur iespējams iegādāties garīgo literatūru, veikt garīgās prakses, piedalīties sevis izzināšanas un labdarības programmās. Latvijā ir arī vairāki citi centri, kas papildus garīgajai izaugsmei piedāvā arī Sai Babas mācības apgušanu, literatūru vai organizē braucienus uz Indijas ašramiem, piemēram, DVS Urantija un Sokrata Tautskola.

vien garīgo pamatvērtību apkopojums, kas būtu jāievēro ikvienam neatkarīgi no pieņemtās ticības. Reliģiju pētnieki uzsver, ka tā ir 20. gadsimtā hinduisma dzilēs dzimusi reliģiska kustība, kas savās doktrīnās sniedz vienkāršotu un skaidru sistēmu, kā cilvēkam šajā pasaulē dzīvot. Nostāsti vesta, ka Satja Narajana Raju (Sai Babas dzimtais vārds) jau agrā bērnībā materializējis dažādus retus ārstniecības augus, kas bijuši vajadzīgi viņa sasirgušajiem draugiem. Trīspadsmit gadu vecumā viņa spējas strauji augušas, vēl pēc gada viņš pasludinājis sevi par Sai Babu, pēc 17 gadiem sācis lasīt lekcijas lielos Indijas

Tas ir mūžsenais stāsts par to, ka mums ar indiešiem ir vienotas saknes. Sekotāji galu galā atgriežas pie savas kultūras.

Satjas Sai Babas pieturas punkti

- ◆ 1918. gadā nomirst Sai Baba no Širdi, kas pazīstams kā Sai Babas iepriekšējā inkarnācija, pirms nāves paziņojot, ka pēc astoņiem gadiem atgriezīsies.
- ◆ 1926. gadā Ratnakaramu ģimenē piedzimst zēns Satja Narajana Raju (Sai Babas dzimtais vārds).
- ◆ 1940. gadā viņš pārcieš neizskaidrojamu stresu divu mēnešu garumā, pēc tam piedzīvojot garīgo spēju pieaugumu, pēkšņu gudrību un spēju citēt garus filozofiskus tekstus sanskritā – valodā, kuru nekad nav apguvis.
- ◆ 1940. gada maijā Satja Narajana Raju paziņo, ka ir Sai Baba, demonstrē brīnumus un izsaka pamācības.
- ◆ Divdesmitā gadsimta 60. gadu beigās Sai Babas sludinātā mācība attīstās arī Rietumu sabiedrībā.
- ◆ 2011. gada 24. aprīlī plkst. 7:40 Satja Sai Baba 84 gadu vecumā mirst no sirds un elpceļu mazspējas.

centros, vēl pēc 10 gadiem sludinātā mācība skarusi arī Rietumos dzīvojošos. Tagad, pēc aptuveni 45 gadiem, Sai Babas kustība ir populāra ne tikai Indijā, bet arī Eiropā un Amerikā.

Latvijas Universitātes akadēmiskās reliģijpētniecības vadošā pētniece Dr. Solveiga Krūmiņa-Konņkova teic, ka pagriedes limeni kustība Latvijas teritorijā bijusi jau padomju laikos. Tajā aktīvi darbojusies radošā inteliģence. Atrodami nostāsti, ka patiesībā šo kustību Latvijā ievēdusi dzejniece Mirdza Kempe. "Viņa tolaik bija pazīstama ar saviem dzejoliem par Indiju. Ļoti vēlējas uz turieni aizbraukt. Kad saņēma uzacīnājumu, tika vien līdz Maskavai, taču tur viņai sadāvināja grāmatas par Sai Babu, un viņa tās atveda uz Latviju," skaidro Solveiga Krūmiņa-Konņkova. Kempei pašai šī literatūra nešķitusi aizraujoša, tāpēc viņa to izdālājusi draugiem, kas saņemtus tekstus pārdrūkājuši uz rakstāmmašīnām un izplatījuši tālāk. Daudzpusīgāka literatūra Latvijā ienākusi tikai 20. gadsimta astoņdesmitajos gados.

"Sai Babas kustība ir orientēta uz divām nenoliedzami pozitīvām lietām – spēju

5 PAMATVĒRTĪBAS

apvienot cilvēkus ar reliģiski konfrontējošiem uzskatiem, lai veidotu dialogu starp tiem, un dažādu labdarības kustību izveidi, kas rūpējas par medicīnas, izglītības un sociālās jomas attīstību," stāsta Dr. Solveiga Krūmiņa-Koņkova. Sai Babas mācība vērsta uz cilvēcisko pamatvērtību godāšanu un pildīšanu, tā nenoliedz citus reliģiskos uzskatus. Solveiga Krūmiņa-Koņkova teic: svarīgi ir saprast, ka Sai Baba ir dievu Šivas un Sak-ti pilnā iemiesošanās. "Šiva ir grāvējs, revolucionārs. Viņš uz sagrautā pamata rada kaut ko jaunu. Arī šo aspektu nevajadzētu aizmirst."

Ziņkārības ekspedīcija

Sai Babas kustībai nereti pievēršas cilvēki, kas pirms tam ar reliģijām bijuši uz jūs, Dieva eksistenci nolieguši un ignorējuši dažādas garīgās prakses. Arī vienai no *Sokrata Tautskolas* dibinātājiem Elvitai Rudzātei gadījies līdzīgi – viņas pirmā netiešā sastapšanās ar Sai Babu notikusi kādā Eiropas grāmatveikalā. "Ziņkāres vadīta, iegāju grāmatnīcā, jo vēlējos redzēt, kura no nepazīstamajām grāmatām mani uzrunās. Momentā ieraudzīju grāmatu, uz kuras vāka bija tumšādains cilvēks ar ļoti izspūrušiem matiem," atminas Elvita. Tolaik viņa, vēl neiepazinusī Sai Babu, ņēma rokās grāmatu un sāka to šķirstīt. Ieraugot vārdu "Dievs" teju katrā grāmatas lapā, viņa to momentā nolikusi un gājusi ārā no grāmatnīcas, jūtot, ka viņu pavada kāds spēcīgs skatiens, taču telpā neviena cita nav bijis. "Toreiz man pateikt vārdu "Dievs" bija tas pats, kas bullim parādīt sarkano lupatu."

Uz grāmatas vāka redzētā virieša attēlu Elvita vēlreiz ieraudzījusi pēc vairākiem gadiem pie kādas paziņas Igaunijā. Viņa uzzinājusi, kas tas ir par cilvēku, un sākusi pamatīgi studēt visu pieejamo literatūru par Sai Babu: "Jo vairāk lasīju, jo lielāka auga ziņkāre. Pēc kāda laika kopā ar draudzenēm devāmies ekspedīcijā uz Indiju, uz ašramu." Pēc piedzīvotā Elvitai vairs nav bijušas šaubas, ka Sai Baba ir Dieva iemiesojums jeb avatārs, kā mēdz teikt indieši. Viņa turpinājusi lasīt literatūru par oranžajās drānās tērpušos virieti un vēlāk vienu no pašas uzrakstītajām grāmatām sērijā *Piedošanas mācība* veltījusi Sai Babas mācībai.

Pēc visa piedzīvotā Elvita ir pārliecināta, ka Sai Baba ir viņas skolotājs un viņa avatārs bijis šajā pasaulē, lai vestu sabiedrību atpakaļ pie patiesajām vērtībām. "Ir jāsaprot, ka viss, ko redzam mēs, ir fiziskais plāns.

Taču ir arī smalkais plāns, kas atdalīts ar ļoti blīvu sienu, tāpēc to ik dienas neredzam. Visi mums zināmie viedie – Jēzus Muhameds, Buda, Šiva – šajā smalkajā plānā ir ar patlaban. Tas, ka mēs viņu vairs neredzam, nenozīmē, ka viņi savu eksistenci ir beiguši," Elvita skaidro. Viņa piebilst, ka visi tie, kas reāli nākuši avatāra formā, smalkajā pasaulē jau sasnieguši noteiktu līmeni, taču neesot nekādu precīzu skaidrojumu, kāda ir cilvēka acij neredzamās pasaules hierarhija. Arī Sai Babas nācis no smalkā plāna un solījis atkārtoti iemiesoties cilvēka ķermenī astoņus gadus pēc nāves. "Viņš turpin palīdzēt, tikai tas notiek citādi."

TIKUMĪBA

PATIESĪBA

MIERS

MĪLESTĪBA

LABDARBĪBA

10 PRINCIPI

- 1. Mīliet un kalpojiet Dzimtenei!** Nekritizējiet un neapvainojiet citu Dzimteni!
- 2. Cieniet visas reliģijas!** Katra no tām ir ceļš pie Dieva.
- 3. Mīliet visus bez šķirošanas!** Atzīstiet cilvēci par vienu kopīgu sabiedrību!
- 4. Turiet tīru savu māju un tās apkārtni!** Tas nodrošinās veselību un laimi jums un visai sabiedrībai.
- 5. Nedodiet lūdzējam naudu!** Nodrošīniet viņus ar pārtiku, pajumti, mīlestību un aprūpi!
- 6. Nedodiet un neņemiet kukuli!** Nekļūstiet korumpēts!
- 7. Nekādā gadījumā neattīstiet naidu, skaudību vai greizsirdību!**
- 8. Negaidiet, lai citi rūpējas par jūsu vajadzībām!** Kļūstiet vispirms par kalpu sev un tad kalpojiet citiem!
- 9. Pielūdziet Dievu! Baidieties no grēka!**
- 10. Ievērojiet valsts likumus!** Esiet priekšzīmīgs pilsonis!

Kaut gan Satja Sai Baba savu fizisko ķermeni atstājis teju pirms diviem gadiem, uz viņa ašramu Putaparti cilvēki no dažādām pasaules valstīm brauc vēl šodien.



Principu ķēdīte

Garīgā centra *DVS Urantiya* veidotājā Skaidrīte Aleksējeva ar garīgajām praksēm nodarbojusies regulāri, taču arī viņas iepazīšanās ar Sai Babas mācību bijusi neparasti dziļi personīga. Reiz viņš parādījies kādā no viņas meditācijām un mudinājis Skaidrīti braukt uz Indiju. Sākumā viņa dusmojusies par garīgās prakses traucēšanu, nemaz nesapratusi, ka runātājs ir Sai Baba. "Reiz, kad v. diju meditācijas apli, pie manis pienāca meitiņa un teica: mammī, es nezīnu, kas tas par onkuli izspūrušiem matiem tev stāvēja blakus, bet viņš teica, lai es pasaku, ka man te jāņem un jābrauc uz Indiju," atminas Skaidrīte. Kad beidzot pieņēmusi lēmumu doties

uz Indiju, paziņas negaidīti atdevuši senu parādu, un ar atgūto naudas summu pieticis ceļojuma izdevumiem. Ta nu abas ar meitu devušās uz Indiju un ašramā piedzīvojušas gan lietu dematerializāciju, gan redzējušas citas Sai Babas neparastās spējas.

Tagad Skaidrite Indijā bijusi jau daudzas reizes, viņa arī organizē līdzbraucēju grupiņas. Pēc Skaidrites domām, Sai Babas mācība ir vienkārša un izprotama ikvienam: "Pats galvenais ir mīlestība, miers un harmonija." Viņa skaidro, ka Sai Babas nestās mācības pamatā ir piecas cilvēciskās vērtības: patiesums, tikumība, miers, mīlestība un nevardarbība. "Par pēdējo mēs gan sakām "labdarbība" jo zemapziņa priedēkli "ne" nedzird," pieteic Skaidrite. Sai Babas par labiem atzītie principi darbojas gluži kā ķēdīte. Cilvēkam ir jābūt patiesam savos vārdos un domās, vienīgi tad būs iespējama tikumiska rīcība, savukārt tā vedīs pie patiesa dvēseles miera. Tikai pēc visu iepriekšējo principu ievērošanas tiks sasniegta

Sai Babas jauno
religisko kustību
racionāli izskaidrot
nav iespējams – tā
vai nu jāpieņem, vai
jānoliedz.

Atgriešanās pie saknēm

Satjas Sai Babas mācībā liela loma atvēlēta arī dažādām garīgajām praksēm piemēram, meditācijām. Obligāts ir veģetārisms un pilnīga atturēšanās no alkohola. Taču Elvita Rudzāte skaidro, ka Sai Baba teicis: svarīgāk par visu ir klausīties sirdsbalsi un saprast, kas ir piemērotāks konkrētajam cilvēkam. Svarīgi ir godāt ne tikai Indijas kultūrvēsturisko mantojumu, bet arī apzināties savas tautas saknes un lepoties ar tām. Elvita nemeditē, arī bahdžanas (indiešu garīgās dziesmas) nedzied. "Esmu sapratusi, ka mana garīgā prakse ir grāmatu rakstīšana, kas būtībā ir karma jogas praktizēšana – es strādāju, es daru," viņa skaidro.

Reiz Indijā Elvita sēdējusi ašramā, klausījies indiešu dziedājumos un netiši sākusī domāt par latviešu dziesmām, pēkšņi apjaušot Dziesmu svētku patieso jēgu: "Aizbraucu uz Indiju, lai saprastu, ka latviešu tautas dziesmām ir tāda pati enerģētika kā vēdām un bahdžanam." Arī reliģiju pētniece Dr. Solveiga Krūmiņa-Koņkova skaidro, ka Sai Babas kustība daudzus latviešus mudinājusi izpētīt un pievērsties savai kultūrai un tautas saknēm. "Tas ir mūzsenais stāsts par to, ka mums ar indiešiem ir vienotas saknes. Sekotāji galu galā atgriežas pie savas kultūras. Pirmo reizi lasa dainas, tautas dziesmas un saredz tajās jēgu."

Pretrunīgā komunikācijas forma

Oranžās drānās tērpiens virs izspūrušiem matiem noklepojas, piesedz muti ar dvielīti un pēkšņi izvelk no tā dārgakmeni vai zelta olu. Nedaudz pakustina roku, kas pirms mirkļa saņēmusi vēstules no ciemos braucējiem, un tajā pēkšņi ir pelnu saujiņa, kas tiek izdalīta sanākušajiem. Par Satjas Sai Babas neparastajām spējām ir daudz diskutēts – vieni viņu sauc par prasmīgu iluzionistu un krāpnieku, citi uzskata, ka tas ir pierādījums viņa dievišķo spēju esamībai.

Mācības izzinātājs Aivars Vasiļevskis sevi par Sai Babas skolnieku nesauc, taču ciena un atzīst pretrunīgi vērtētās personības sasniegumus dažādās cilvēcei svarīgās jomās. Viņš skaidro, ka šādu triku izpil-

de ir vien Sai Babas komunikācija ar cilvēku: "Viņš ar katru komunikē savā līmenī. Un tiem, kam apziņa ir primitīva, noder šādi triki, lai liktu viņiem vismaz kaut kā aizdomāties par nemateriālo. Citiem ir skaidra mīlestības enerģija un triki kļūst nenozīmīgi – es otrajā ciemošanās reizē ašramā tos pat vairs nemanīju."

Arī reliģiju pētniece Solveiga Krūmiņa-Koņkova skaidro, ka triki mācībā konceptuāli ir tikai līdzeklis, kas nav nekas neparasts Austrumu mācībās. "Ir mēģināts pierādīt, ka aiz visiem brīnumiem slēpjas labi trenēta roku kustība, bet indiešiem tas viss ir normāli. Tur bieži tiek izmantoti šādi elementi, tie palīdz pasniegt mācību," viņa teic. Tas, kas Rietumu pasaulē dzīvojošajiem var šķist krāpnieciski, Indijas kultūrā tiek skaidrots pavisam citādi – kā komunikācijas līdzeklis. Iespējams, daudziem šāda komunikācija nebūs pieņemama, taču, cenšoties saprast, kā ticība vērtējama, nevajadzētu ķerties tikai pie kādas vienas uzskatāmas detaļas, bet gan apskatīt komplekso sistēmu kopumā.

Nākotnes gaidās

Lai arī cik brīnumaini stāsti lasāmi par Sai Babu, reliģiju pētniece Dr. Solveiga Krūmiņa-Koņkova atgādina, ka nevajadzētu aizmirst arī par negatīvo pieredzi. "Ir cilvēki, kas aizgājuši no šīs kustības, taču nav spējuši saraut saites un negatīvi atceras darbošanos tajā. Viņa stāsta, ka Sai Baba darbojas līdzīgi kā Svētais Antons kristietībā – ja kāda lieta pazudusi, vajag vien palūgt, un ta atradīsies. Sai Baba ir vēlējumu piepildītājs. Viņš dod cilvēkiem to, ko tie lūdz, cerībā, ka ar laiku viņi sāks saprast, kam ir vērtība, un vēlēties to, ko Sai Baba patiesībā ir nācis dot, proti, mīlestības mācību. "Jā, ir brīdis, kad gribam, lai vēlmes piepildās, taču, iespējams, ar mums var sākt manipulēt un iedarboties arī tad, kad to negribam," piebilst Dr. Krūmiņa-Koņkova.

Sai Babas skolniece Elvita Rudzāte skaidro, ka Latvijā kustībai ir daudz sekotāju, taču patieso skaitu apzināt ir grūti, jo lielākā daļa Sai Babas atzīnēju viņa dāvāto mācību praktizē personīgi, nevis darbojoties dažādos garīgajos centros un organizācijās. "Ļoti daudzi ar Sai Babas mācību iepazīstas vienatnē gluži kā es. Neesmu iesaistījies nevienā organizācijā, taču uzskatu, ka viņa mācību esmu izpētījis ļoti, ļoti dziļi," teic Elvita.

Reliģiju pētniece Solveiga Krūmiņa-Koņkova uzsver, ka Sai Babas izveidotajā kustībā ir tāds kā nogaidīšanas laiks. "Šādas kustības, kas principā balstījušās uz vienu cilvēku, pēc viņa aiziešanas parasti radikāli mainās," viņa teic. Kopš Sai Babas nāves pagājuši vien divi gadi, tāpēc ir grūti prognozēt, kā kustība attīstīsies tālāk. "Tagad viss ir tās sekotāju rokās. Būs interesanti redzēt, kā kustība attīstīsies vai, gluži pretēji, noplaks." ●



patiesa mīlestība un, izprotot to, labdarība.

Sai Babas mācību gadiem studējusi Elvita Rudzāte teic, ka sākotnēji, iepazīstoties ar principiem, var šķist nedaudz jocīgi, ka pats pēdējais pakāpiens ir labdarība jeb nevardarbība: "Nevardarbīgums ir tad, kad arī domās nevienam nenodarām pāri. Fiziski mēs protam sevi kontrolēt – nevienam nesitam – bet domās to darīt ir daudz grūtāk. Tajā brīdī, kad mēs par kādu domājam sliktas domas, mēs pret viņu esam vardarbīgi." Viņa skaidro, ka grūtākais esot pirmais solis – būt patiesam vārdos un domās, taču, kad tas ir sperts, doties tālāk jau esot krietni vieglāk. "Būt patiesam nenozīmē nepieļaut kļūdas. Mēs visi kļūdāmies, tas sekmē garīgo attīstību."

Ko cenšas pavēstīt sapņi, un kā tos tulkot?

Ir vairākas psihoterapijas un psihoanalīzes versijas par to, kas īsti ir sapņi, kādas funkcijas tie pilda un kā tos tulkot. Es piedāvāju savu redzējumu.

ANSIS JURĢIS STABINGIS

- ◆ **Nodarbošanās:** sertificēts psihoterapeits, pēc izglītības psihologs
- ◆ **Praktizētais psihoterapijas virziens:** eksistenciālā terapija un psihoorganiskā analīze
- ◆ **Pieredze klientu konsultēšanā:** vairāk nekā 12 gadu





Dod
roku,
pazīlēšu
tev!

Čigāņu tauta ir slavena ar spēju zīlēt un pareģot nākotni, bet sava aroda meistarus ne vienmēr ir viegli atšķirt no blēžiem un krāpniekiem. Saskarsmē ar ielu zīlniekiem nedaudz piesardzības nenāks par ļaunu.

▼ *Girts Kasparāns*

Lidz autobusam, kas viņu aizvīnās uz provinces mazpilsētu, Inesei vēl bija kada pusstunda laika, tapēc viņa apsēdās uz soliņa Rīgas autoostā un isināja laiku, bezmērķīgi bakstot savu mobilo telefonu. Pēkšņi viņas priekšā parādījās tumsnēja sieviete, kas Inesi uzrunāja ar tradicionālo tekstu: "Meitenīt, skaistulīt, dod rociņu, pazilēšu!" Inese jau sen vairs nebija nekāda meitenīte, arī par īpašu skaistuli viņu neviens nebija uzskatījis, tomēr pusmūža sieviete vieglprātīgi uzķērās uz āķa.

Atbrīvo no naudas un lāsta

Čigāniete paņēma Ineses roku un sāka "zilēšanu". Vārds pa vārdam, un zilnece patiešām precīzi uzminēja dažus faktus no Ineses dzīves: neprecējusies, bērnu nav, dzīvo kopā ar māti. Arī diagnoze drīz vien

Nereti čigāniem patiešām piemīt gaišredzības spējas. Tas gan vairāk raksturīgs vīriešiem, sievietes biežāk strādā ar psiholoģiskām metodēm.



bija skaidra: Inesei neveicas attiecībās ar vīriešiem, jo viņas dzimtai esot uzlikts smags lāsts. Par laimi, viss vēl nav zaudēts, jo ar noteiktu piepūli lāstu varot noņemt. Čigāniete noskatīja Inesei ap kaklu aplikto zelta ķēdīti un pavēstīja, ka varot to apvārdot, lai atbrīvotos no lāsta. Šis pakalpojums maksāšot nieka 10 latu — Inesei tikai jāatstāj ķēdīte, bet pēc nedēļas, kad viņa atkal ieradīsies Rīgā, abas satiksies šajā laikā un vietā. Inese kā apmāta piekrita šim darījumam. Protams, pēc nedēļas autoostā neparādījās ne čigāniete, ne Ineses rotaslieta. "Mulķe biju, ko lai citu saku, bet vismaz saņēmu labu mācību," dažus gadus seno notikumu atminas Inese, kas kopš tā laika vairs neieļaužas nekādās sarunās ar šāda veida darboņiem. Starp citu, pa šo laiku viņa beidzot satikusi vīrieti un apprecējusies, tāpēc čigānietes veiktā "lāsta noņemšanas" procedūra, iespējams, patiešām nākusi par labu.

Dažām čigānietēm zilēšana kļuvusi par profesiju, ar ko viņas nodarbojas zilēšanas salonos, bet uz ielas biežāk gadās sastapt pašdarbnieces, kas darbojas ar apšaubāmām metodēm. Parasti piedāvātīe pakalpojumi ir zilēšana un lāsta noņemšana. Zilēšana pēc rokas vairāk ir domāta fiziska kontakta nodibināšanai ar klientu, jo viegli pieskārieni palīdz rosināt vajadzīgās emocijas. "Šie cilvēki ir savas jomas profesori. Dibinot kontaktu, viņi mēģinās jums piekerties pie elkoņa vai arī pieskaņosies jūsu elpas (lasi: emociju) ritmam," vēsta dziednieks un vairāku grāmatu autors Jānis Arvīds Plaudis.

Čigāni ir labi psihologi

Nereti dzirdēts par tā saukto čigānu hipnozi, ar kuras palīdzību upuris tiek ievests transam līdzīga stāvoklī un gatavs pildīt visus norādījumus. Ielu zilnieki parasti nav apveltīti ar pārdabiskām spējām, bet prasmīgi izmanto psiholoģiskās ietekmēšanas paņēmienus un neirolingvistiskās programmēšanas (NLP) metodes. Piemēram, ļoti efektīvs paņēmieni ir tā sauktās "jā kāpnes": vienkāršu jautājumu uzdošana, lai saņemtu apstiprinošas atbildes un tuvinātu klientu izvaicātāja mērķiem. Teiksim, zilnece apstrādā klienti ar šādu jautājumu ķēdi: "Vai tev ir vīrs? Vai tu viņu mīli? Vai vēlies, lai vīrs būtu uzticīgs? Vai gribi, lai viņš tevi mīlētu vēl stiprāk? Vai vēlies nopirkt šo amuletu, kas jūs pasargās no nelabvēļiem?" Pretējs paņēmieni ir balstīti uz iebiedēšanu, draudot uzlikt lāstu upurim vai viņa tuviniekiem, ja netiks pildītas attiecīgās prasības.

"Viņi centīsies jūs pārsteigt, kad būsiet aizsapņojusies, neizgulējušies, pārpūlejušies,



Vai tad man vēl jārunā? Vai tad neredzi? Aste kā zēģele, kājas locīt loka, karsts kā uguns, ne mirkli mierā nestāv. Ai, kas par zirgu, kas par zirgu! Nebūtu neparko pārdevis, bet dēlam kāzas jāriko...



Pasaules pilsoņi

◆ Čigāni jeb romi ir etniskā grupa, kas cēlusies no Indijas ziemeļrietumiem. Viņu izceļošana no Indijas sākās pirms aptuveni 1500 gadiem.

◆ Divpadsmitajā gadsimtā čigāni sāka parādīties Eiropā; vispirms apmetās Balkānos, bet laika gaitā izplatījās arī citās Eiropas daļās.

◆ Latvijā čigāni ienāca XV un XVI gadsimtā no tagadējās Vācijas un Polijas teritorijas. Par viņu saknēm liecina daudzām čigāņu dzimtām raksturīgie vācu un poļu uzvārdi: Kleins, Leimanis, Neilands, Rudēvičs, Marcinkēvičs, Dombrovskis u. c.

◆ Saskaņā ar Centrālās statistikas pārvaldes datiem Latvijā dzīvo ap 6500 čigānu. 94% no viņiem ir Latvijas pilsoņi.

◆ Eiropā dzīvo līdz pat desmit miljo-



niem čigānu. Angļu valodā viņus pazīst ar vārdu *gypsies*, spāņiem viņi ir *gitanos*, bet franči viņus dēvē par *gitans* vai *tsiganes*. Šo vārdu kopīgā sakne norāda uz pieņēmumu, ka čigāni Eiropā ieradusies no Ēģiptes.

◆ Čigāņu pašnosaukums «romi» tulkojumā nozīmē «cilvēki» jeb «tauta».

◆ Romiem ir savs karogs: zaļzils ar sarkanu 16 spieķu riteni centrā, kas simbolizē romu tautas brīvību un dabiskumu, viņu mūžīgo ceļošanu starp debesīm un zemi.

uztraukušies, lai iešūpotu jūsu garstāvokļa svārstības sev vēlāmā virzienā,” secina Plaudis. Čigāņu zilnieces bieži darbojas vietās, kur apgrozās daudz cilvēku, piemēram, dzelzceļa stacijās un autoostās. Vajadzības gadījumā no turienes iespējams veikli pazust. “Čigāni ir labi psihologi, bet nereti viņiem patiešām piemīt gaišredzības spējas. Tas gan vairāk raksturīgs vīriešiem, sievietes biežāk strādā ar psiholoģiskām metodēm,” spriež Plaudis. Latvijas vēsturē slavenākais čigāņu gaišredģis bija Eizens Finks, kuram no tēva puses bijušas čigāņu saknes.

Zirgu tirgotāji

Latvijas teritorijā čigāni parādījās pirms vairāk nekā 500 gadiem. Čigāņu dzīvē liela nozīme ir tradīcijām, kas gadsimtu gaitā maz mainījušās. Čigāni ļoti rūpējas par ģimenes saišu stiprināšanu un pretojas ārpusaules ietekmei. Piemēram, čigāņu sievietēm sekss pirms kāzām joprojām skaitās liels negods, jo šķīstība tiek taupīta laulības dzīvei. Tiesa gan, pārāk ilgi gaidīt parasti nav nepieciešams, jo čigāni precas diezgan agrīnā vecumā.

“Reti pasaulē atradīs tādu tautu, kura pēc dzīves un ierašām ir tik brīnišķīga kā čigāni. Jābrīnās, ka šī gluži savādā tauta, kas j

vairāk gadu simteņus dzīvojušā civilizācijā Eiropā, starp citām tautām izkliduse, spējuse paturēt savas īpašības un ierašus laiks, klimats, lieli politiski notikumi un tu tautu priekšzīmes ne druskas nav spējušas grozīt pie viņu dzīves,” 1884. gadā raksturojis laikraksts *Baltijas Vēstnesis*. 1897. gada tautas skaitīšana atklāja, ka Latvijā dzīvo gandrīz 2000 čigānu. Pārsvārā viņi nodarbojās ar zirgu tirgošanu. “Nu, skaties tik, tas jebkurš nemaz nav zirgs, bet elefants. Nu, nāc, nāc, es tev negribu neko iesmērēt, nāc un tautas pats. Paskat tik, kas par krūtīm, acis kā zvaigznes. Vai tad man vēl jārunā? Vai tad neredzi? Aste kā zēģele, kājas locīt loka, karsts kā uguns, ne mirkli mierā nestāv. Ai, kas par zirgu, kas par zirgu! Nebūtu neparko pārdevis, bet dēlam kāzas jāriko,” šādi tipiskas zirgu tirgotāja mārketinga aktivitātes 1939. gada grāmatā *Čigāni* apraksta čigāņu kultūras darbinieks Juris Leimanis.

No laimes neaizmuks

Čigāņu vēstures pētnieki spriež, ka viņu tautai raksturīgās nodarbošanās (muzikācija, zilēšana, dažādas nodarbes ar zirgiem, kalēja amats) acīmredzot mantotas no ļoti senas vēstures, kad Indijas iedzīvotāji bija sadalīti kastās un piesaistīti noteiktiem amatiem. Čigāņu sievietes bija izslavētas ar savā-



zilēšanas iemaņām. Kārlis Draviņš grāmatā *Kurzemē aizgājušos laikos* rakstīja: "Čigānietes prata savus pareģojumus izteikt ar tīri suģestīvu akcentu un nopietnību. Daudzināts viņu izteiciens bijis šāds: "Lai me nāks, un tu no viņas neizmaksi!""

Diemžēl dažkārt cilvēku ietekmēšanas spējas izmantotas ne pārāk labos nolūkos. "Čigāniem piemīt intuīcija; viņi ļabi redz, vai tev ir nauda. Tīkmēr apvārdo, kamēr esi gatavs atdot visu," secina dziednieks Plaudis. Piemēram, laikraksta *Ogres Vēstis Visiem* slejās viņš atstāta šādu gadījumu: "Satiek viens dzelzceļnieks uz ielas čigānu. Parunā, parunā, abi ieiet parkā, un upuris kā pusmiegā atdod čigānam visu naudu, bez pretošanās, labprātīgi." Plaudis gan uzsver, ka nevēlas īpaši nomelnot čigānu jeb romu tautu, jo dažs latviešu bāleliņš no oligarhu šķiras daudz vairāk "aptirijis" mūsu sabiedrību.

Visus nevar bāzt vienā maisā

Plaudis atceras, ka reiz viņam ar čigānu zilnieci bijis arī pozitīvs piedzīvojums. "Tas bija padomju laikā, kad iedevu zilniecei pāris rubļu. Viņa teica: "Pēc divdesmit minūtēm tev gaidāms liels sasniegums!" Un tiešām – satiku izdevniecības darbinieku Pēteri Jurci-

ņu, kurš teica: "Ej uz izdevniecību, tev izdota grāmata un piešķirts honorārs." Tas bija lielākais honorārs manā mūžā."

Lai izvairītos no nepatīkamiem piedzīvojumiem ar ielu zilniekiem, Plaudis iesaka neieļauties ar viņiem nekādās sarunās, jo apstāšanās un sarunas uzsākšana tiks uztverta kā zīme, ka jums ir vēlme uzklausīt viņu piedāvājumus. Kā vēsta sena čigānu paruna: "Aizvērtā mutē cieta neielidos." Plaudis gan dažkārt izmanto citu taktiku, ņemot iniciatīvu savās rokās: "Kad ieraugu čigānieti, kas grasās uzkāties ar zilēšanu, pats steigšos viņai klāt un piedāvāju: "Nāc, es tev pazīlēšu!" Parasti viņas cenšas atkratīties un metas bēgt." Dziednieks iesaka ignorēt šo darboņu izteiktos nolādējumus, jo "kaķa lāsti debesis nekāpi". Cits paņēmiens, izdzirdot lāstu, ir ieskatīties zilniecei acīs un teikt: "Visu, ko man novēlēji, tu pati saņemsi dubultā!"

Profesionālas čigānu zilnieces gan uzsver, ka nekad nevēl ļaunu saviem klientiem; ar lāstu uzlikšanu nodarbojas tikai amatieri. Diemžēl atsevišķu negodīgu cilvēku dēļ rodas slikti iespaidi par visu romu tautu. "Atklāti sakot, man grūti kaut ko pārmet cilvēkiem, kas baidās no čigāniem. Diemžēl daudzi no priekšstatiem, kas izveidojušies par čigāniem, ir balstīti uz patiesām problēmām, ne tikai stereotipiem," atzīt

MAGĪJA PALĪDZ UN SARGĀ!



Zilēšana ar svārstu

Vai jums ir sestais prāts? Vai izmantojat savas psihiskās spējas? Agrāk vai vēlāk šie jautājumi kļūst aktuāli, tāpēc sāciet jau tagad apzināt arvien augstāku izpratnes līmeni! Izmantojiet vienkāršu līdzekli – darbojieties ar svārstu, mācīties noskaņoties un uztvert parapsihisko informāciju, ļaujieties transformācijai. Šī grāmata pirmām kārtām ir solis tuvāk pašam sev!

Jaunums!

Grāmata zilēšanai ar svārstu un īsts dabīgā pusedārgakmens svārsti!

Cena Ls 7,80 + pasta izdevumi (komplektā brošūra un svārsti).



Aizsardzības magija

Maģisko kartiņu komplekts ar 33 buramvārdiem un rituāliem aizsardzības magijā. Ar šo rituālu un spēcīgo vārdu palīdzību jūs varēsiet izvairīties no lāstiem, ļaunām enerģijām, skaudības. Aizsargājiet sevi un savus tuviniekus ar gadsimtu seniem maģijas rituāliem. Prasmīgi pielietojot neredzamās pasaules spēku jūs varēsiet atvairīt ļaunumu no savas mājas, tādējādi piesaistot veiksmi un labklājību. Kartiņu komplektā ir arī vairāki slepeni rituāli, tādi kā aizsardzība pret naudas lāstu un rituāls raganas pudeles pagatavošanai. Katrs pasūtītājs dāvanā saņems veiksmes akmeni-ahātu.

Cena Ls 4,88 + pasta izdevumi



Veiksmes magija

Par veiksmīnieku saka – dzimis zem laimīgas zvaigznes. Veiksme ir Dieva dāvana, tā iepriecina un spārno arvien jauniem panākumiem. Ja jūtat, ka veiksmē no jums novērsusies vai pat pamestus, nezaudējiet dūšu, bet neceļiet arī uz brīnumiem, – radiet tos paš! Jums palīdzēs te apkopotie buramvārdi. Gudri tos lietojot, spoža veiksmē vienmēr būs jums līdzās un pavadis it visur! Maģisko kartiņu komplekts ar 33 buramvārdiem un rituāliem veiksmes magijā. Prasmīgi pielietojot neredzamās pasaules spēku, jūs spēsiat piesaistīt sev veiksmi un aizsargāties no neveiksmēm. Katrs pasūtītājs dāvanā saņems veiksmes akmeni-avantūriņu.

Cena Ls 4,88 + pasta izdevumi



Veselības magija

Laikā, kad vizīte pie ārsta maksā desmitiem latu, operācijas pat vairākus tūkstošus, ir jāatceras senās maģijas gudrības. Magija ir vienmēr stāvējusi cilvēku veselības sardzē. Izmantojot gadsimtiem senas zināšanas un buramvārdus, iespējams izvairīties no daudzām veselības problēmām un slimībām. Veselības magija – 33 maģisko kartiņu komplekts ar rituāliem un buramvārdiem veselības atgūšanai. Katrs pasūtītājs dāvanā no www.astarots.lv saņems veselības akmeni – serdoliķi.

Cena Ls 4,88 + pasta izdevumi



Naudas magija

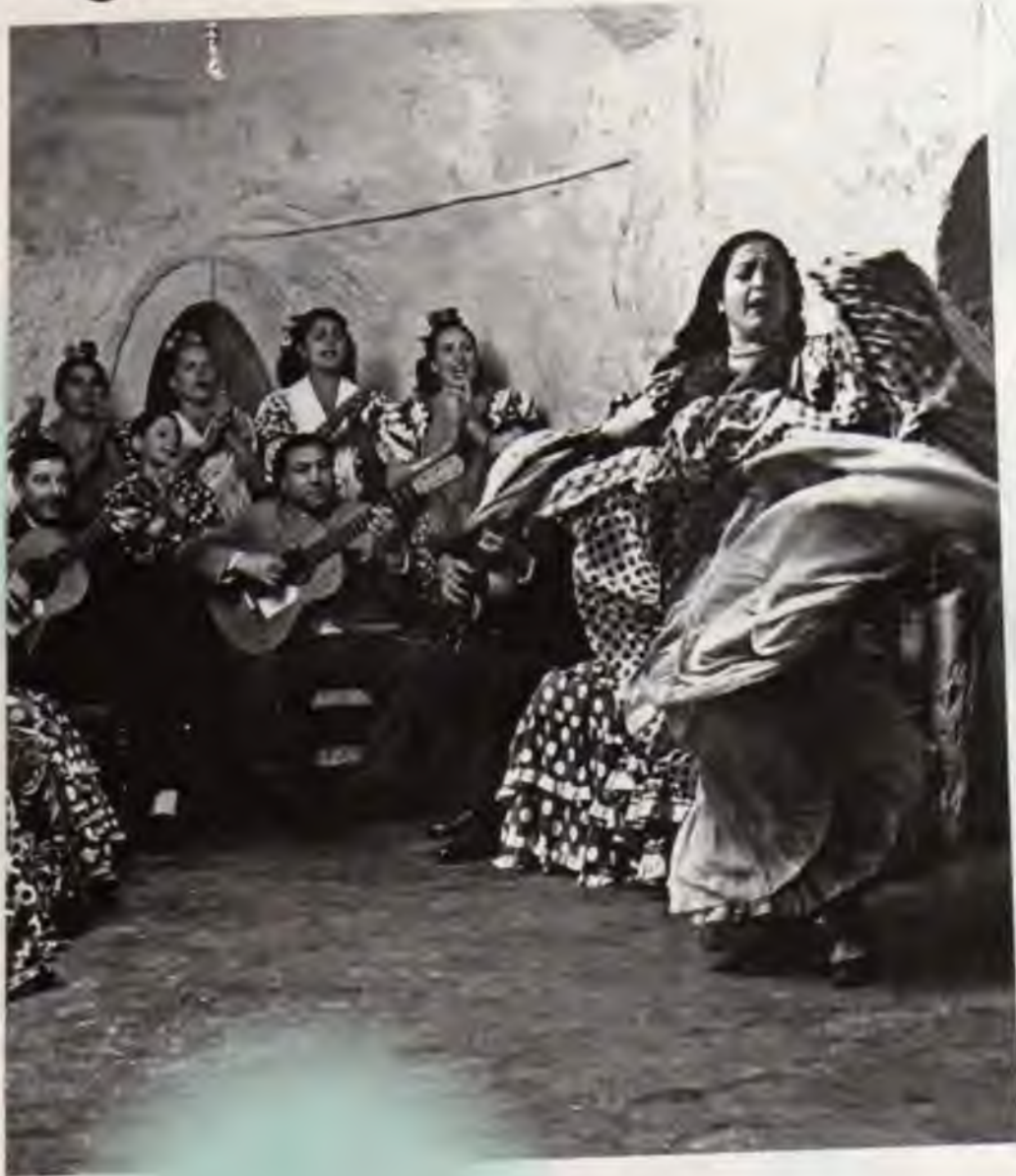
Maģisko kartiņu komplekts ar 28 buramvārdiem un rituāliem bagātības un naudas piesaistīšanai. Ar to palīdzību jūs varēsiet piesaistīt veiksmi, naudu, bagātību, kā arī aizsargāties no naudas grūtībām un nabadzības enerģijām. Izmantojot maģijas noslēpumus, spēku, jūs varēsiet pavirzīties Liktens gaitu sev labvēlīgā zīenā. "Naudas maģijas" pasūtītājam dāvanā no www.astarots.lv saņemams senās Ķīnas naudas talismanu – 3 ķīniešu lalmēnētas.

Cena Ls 4,88 + pasta izdevumi

Pasūtījumu var veikt pa tālr.29888304 vai arī internetā www.astarots.lv

Veikali-saloni Rīgā, A. Caka ielā 64, Ventspilī, Lielā ielā 4 www.astarots.lv

Pārdošanā dabīgie akmeņi Taro kārtīs un ezotēriski suvenīri



Profesionālas čigāņu zīlnieces gan uzsver, ka nekad nevēl ļaunu saviem klientiem; ar lāstu uzlikšanu nodarbojas tikai amatieri. Diemžēl atsevišķu negodīgu cilvēku dēļ rodas slikts iespaids par visu romu tautu.

romu tautības mūziķis Kaspars Antess. "Tomēr es ieteiktu nebāzt visus čigāņus vienā maisā. Skaidrs, ka jāuzmanās no ļauniem cilvēkiem, tādēļ, kuru vienīgais mērķis ir apčakarēt citus. Tas attiecas ne tikai uz čigāņiem; tieši tāpat uz ielas jāuzmanās no līdzīgiem latviešu vai krievu tautības tipiem." Viņam piekrit romu izcelsmes Liepājas mūziķis Tomass Kleins: "Zaģlu pietiek arī latviešu, krievu un citu tautību pārstāvju vidū, bet par to tik skaļi nerunā." Šajā ziņā neredi grēko žurnālisti, kas īpaši uzsver čigāņu pastrādātos noziegumus, lai gan ziņās nekad netiek minēts, ka izvarošanu veicis "latvietis Jānis" vai slepkava bijis "krievs Ivans".

Muzikāla tauta

Par čigāņiem izveidojušies arī daži pozitīvi stereotipi, piemēram, viņi tiek uzskatīti par ļoti muzikālu tautu. Tam ir zināms pamats, jo Latvijā labi pazīstami tādi romu mūziķi kā Tomass Kleins, Dzintars Čiča, Riču ģimene, čigāņu saknes ir arī dziesminiekam Haraldam Simanim. Latviešu klausītāji novērtē čigāņu temperamentu, par ko var pārliecināties dažādu I V šovu balsošanā. "Cilvēkiem patīk viss atšķirīgais, tas izraisa lielaku interesi," secina Antess. "Čigāņu mūziķi atšķiras no latviešiem. Piemēram, latviešu šlageri pārsvārā ir tādi mierīgi, bet, tiklīdz šlageraptaujā parādos es, Dzintars Čiča vai Riču ģimene,

mēs uzreiz izceļamies uz pārējo fona."

Atzinīgus vārdus čigāņiem pirms vairāk nekā gadsimta veltīja laikraksts *Baltijas Vestnesis*, kas 1903. gadā rakstīja: "Vīri, gandrīz bez izņēmuma, ir diezgan patikama izskata; tiem ir krietni muskuļi, viņu augums vidējs, paši tie ir spēcīgi, lunkani un izveicīgi ļaudis. Melnie, sprāgainie mati, melnās kuplās bārdas un lielas liesmojošās acis brūnajā sejā piešķir tiem nenoliedzamu skaistumu." Daudz sliktākās domās par čigāņiem bija nacionālistiskās Vacijas režīms, kas tos slepkavoja tikpat nesaudzīgi kā ebrejus. Otrā pasaules kara laikā nacisti iznīcināja vairāk nekā pusi Latvijas čigāņu – ap 200 cilvēku.

Čigāņi bēg, tātad nebūs labi

Padomju laikā čigāņu kopienas kopās, bet mūsdienās atkal iet maz mājās. Romi ir vienīgā Latvijas tautiņai kurai dzimstība pārsniedz mirstību, bet pēc Latvijas pievienošanās Eiropas Savienībai daudzas čigāņu ģimenes pārcēlušās uz ārzemēm. "Čigāņi masveidā izbrauc no Latvijas. Arī mēs viņi ir laimīgi: neviens nebrauc atpakaļ," stāsta Jelgavas čigāņu biedrības *Romani čačipen* vadītājs Haralds Didžus. "Man pašam dēls dzīvo Anglijā. Kad atbrauc uz Latviju, pāris nedēļas paciemojas un tad saka: "Jābrauc mājās." Man to grūti saprast."

Latvijā vairākums čigāņu darbojas, jo diezgan trūcīgi, jo grūti iekārtoties oficiālā darbā. Stereotipu dēļ viņi dojas apburtais loks: čigāņus neņem darbam, tāpēc viņi piepelnās ar godīgiem un maz godīgiem paņēmieniem, kas tikai pastiprina attiecībā uz čigāņiem valdošos aizspriedumus. Viens no iemesliem, kāpēc čigāņi nav viegli iekļauties sabiedrībā, ir izglītības trūkums (augstāko izglītību ieguvuši tikai 0,5% čigāņu).

"Tagad pat latviešiem nav darba; kā tad vēl nems darbā čigāņus?" vaicā Didžus. Cits viedoklis ir Latvijas romu apvienības *Nēvo Drom* vadītājam Anatolijam Berezovskim: "Čigāņiem nevajag, lai mums radītu darba vietas! Daudz svarīgāk būtu radīt darba vietas mazā un vidējā biznesa veidošanai, lai mēs paši varētu sevi nodarbināt." Berezovskis spriež, ka čigāņi ikvienā valstī ir kā loma papīrs: ja čigāņiem klājas labi, tad valstī viss ir kārtībā, bet, ja čigāņi pamet valsti, tad nekas labs nav gaidāms. Arī viņš pats devies pelnīt uz Franciju. Pārcelties dzīvi Lielbritānijā aicināts arī Haralds Didžus, bet viņš vēl turas pie dzimtenes. "Lai ir mana tēvzeme, mūsu senči šeit dzīvo simtiem gadu. To nevar tik viegli pamest."

Kuldīgā pēta viduslaiku vācu pilsētu

2. KĀRTA →
3. KĀRTA →
4. KĀRTA →
5. KĀRTA →




Viduslaiku Kuldīgas dzīve ritēja aptuveni 2,5 metrus zem mūsdienu ielas līmeņa. Lai dubļi nesmeltos apavos, starp koka namiem laika gaitā parādījās no guļbaļķiem izliktas ieliņas.

Senā Pils miesta vietā arheologi atraka septiņus ielu klājumus, kurus sedz astotais – mūsdienu asfalts.



twitter.com/Ilustr_Vesture

 ekiosks.lv



Lai top vēlmju kolāžas!

Kolāžas ir viens no vizualizēšanas veidiem, kā "nodot Visumam savu pasūtījumu" jeb koncentrēt enerģiju uz savām vēlmēm un plāniem. Vai tas strādā? Pārbaudiet paši!

▼ *Loija Pozņaka*

Konsultējusi simorona sistēmas praktizētāja un fen šūi speciāliste **DITA BLŪMA**

Internets samazina efektivitāti

Kolāžas, protams, var veidot arī datorā, bet tad tām pietrūks jūsu roku enerģijas, tāpēc tās bieži neīstenojas. Datora kolāžas varat izmantot treniņam, pirms ķeraties klāt oriģinālam.

Ķerieties klāt!

Vēlmju kolāžas var veidot gan jauna gada sākumā, gan savā dzimšanas dienā, gan maģiskajās dienās (izmantojiet *Citādās Pasauls* maģisko kalendāru).

Izgrieziet bildes!

Labi izvēlēties bildes, ko var izgriezt un reāli aptaustīt. Ja gadījumā tās ir tikai datorā, ieteicams izdrukāt un tad darboties ar tām, proti, izgriezt, salīmēt.

Spēks ir sīkumos

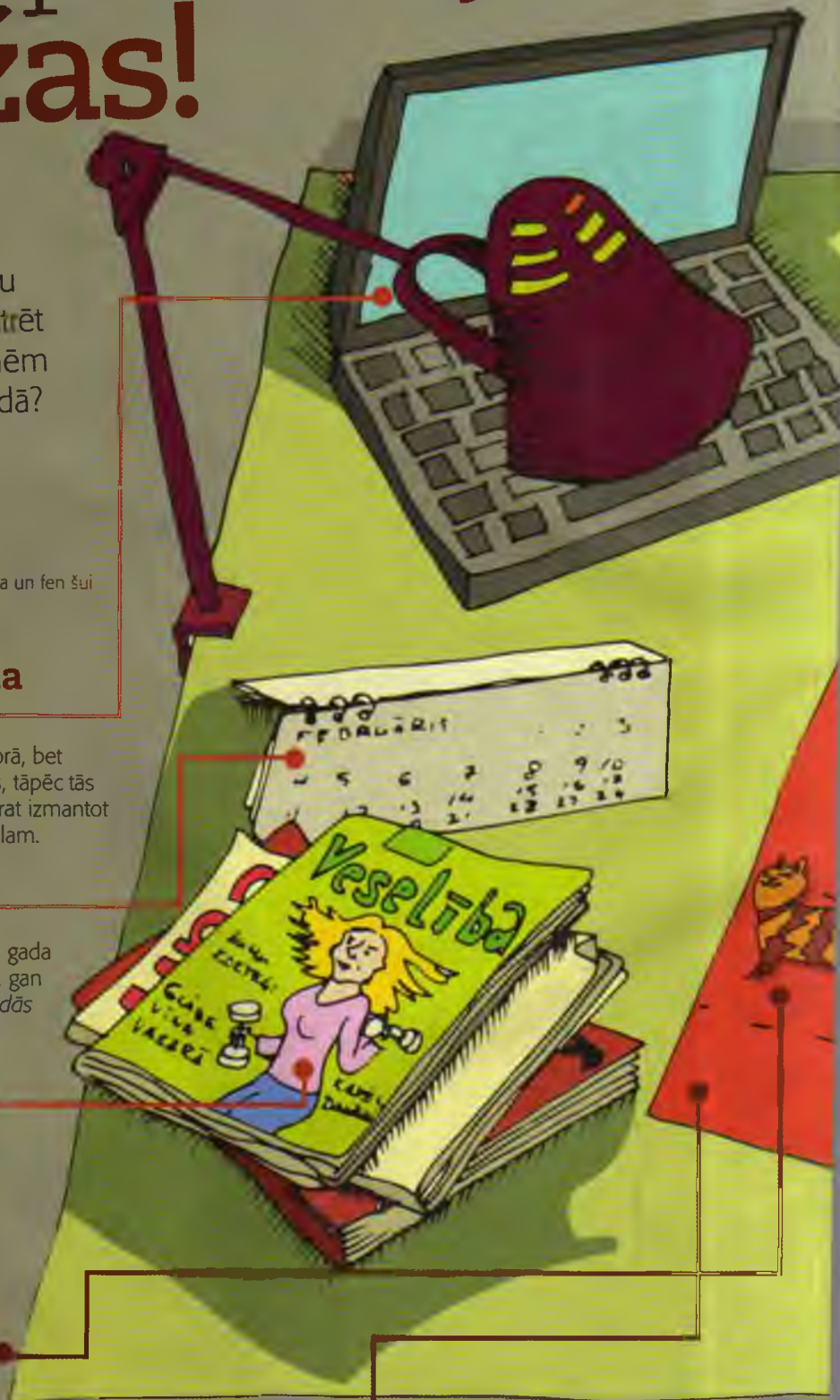
Šķirstiet krāsainus žurnālus, pērciet atklātnes ar savu sapņu attēliem (māja, ceļojums, suns utt.). Jo vairāk nianšu un sīkumu, jo labāk. Ja vēlaties apprecēties, iekļaujiet kolāžā attēlus, sākot no galda kartēm un beidzot ar medusmēneša galapunktu.

No A3 līdz A1

Atkarībā no vēlmju daudzuma izvēlieties papīru formātā no A3 līdz A1. Vislabāk ņemt sarkanu lapu, jo uz tās rakstītajām vēlmēm ir vislielākās iespējas piepildīties.

Ievērojiet secību!

Atlasītās un izgrieztās bildītes salīmējiet uz sarkanā papīra. Svarīgi ievērot secību un sagrupēt. Augšējā malā jālīmē tas, ko vēlaties visvairāk un ātrāk.



Ar otu un zīmuli

Savas vēlmes varat arī uzzīmēt vai uzgleznot, taču tad būs vajadzīga lielāka pacietība un talants, jo rezultātam jābūt tādām, lai uzzīmēto lietu var pazīt. Ja uzzīmēsiet suni, kas zskatās pēc kaķa, nebrīnieties, ja jūsu jaunais mājdzīvnieks būs peļu junkurs.

Sūtījums saņemts

Izveidoto kolāžu novietojiet mājas dienvidaustrumu sektorā. Tas jādara šādi: sākotnēji, kamēr aprodāt ar savām jaunajām vēlmēm, turiet lapu atklātā vietā, kad jūtat, ka "pasūtījums ir gatavs" un varat pielikt punktu, novietojiet lapu kādā skapī vai kastē, lai Visums redz, ka esat pielikuši punktu un gatavi saņemt savu pasūtījumu. Ja visu laiku skatīsieties uz vēlmju kolāžu, Visums var nesaprast, vai esat to pabeiguši...

Glezna sarkanā rāmī

Lai pastiprinātu vēlmju kolāžas efektu, to var arī ierāmēt. Izvēlieties rāmi sarkanā tonī!

Burvju grāmata

Kolāžas alternatīva ir vēlmju grāmata.

Jums jāizvēlas skaists bloknots (ideālā variantā ar sarkanām lapām).

Magiskajās dienās ierakstiet, iezīmējiet, ielīmējiet (varat darīt to visu)

tajā savu vēlmju atspoguļojumu. Ja kaut kas piepildās,

pie attiecīgās bildes pierakstiet datumu un pasakiet paldies Visumam,

piemēram, pie jauna auto bildes uzrakstiet "Pateicos par to 13.03.2013."

Sarkanas šķēres

Šķēres, ar kurām izgriezīsiet bildes, ieteicams izvēlēties sarkanā krāsā. Varat piesiet sarkanu lenti pie tām vai uzlīmēt sarkanu zvaigznīti. Šķērēm jābūt asām, lai kontūras izdotos precīzas.

Magiskās dienas spēks

Vēlmju lapa jāpabeidz vienā dienā. Ja tas tomēr neizdodas, atstājiet to līdz nākamajai magiskajai dienai. Ja kolāžu turpināsiet līmēt uzreiz nākamajā dienā, uz rezultātiem varat necerēt.



bieži palūdzos. Pāris svečītes ir vestas no Medžugorjes, arī svētbildīte. Ir arī no Vatikāna. Un, zināt, notiek brīnumi – palūdzos, nokāpju lejā, un uzreiz kāds zvana, jo vēlas apmeklēt muzeju vai vienkārši kaut ko labu pateikt.” Kopumā te ir vairāk nekā tūkstoš sveču, bet kā īpašu lepnumu Velta rāda savas kolekcijas pirmo priekšmetu – lielu, resnu sveci ar reljefu zīmējumu, kas viņai uzdāvināta 1975. gadā.

“Šī svece ir no Lietuvas. Lāgā nedega, tapec degli apgriezu. Nezin kāpēc vēlāk visu dzīvi to vadāju līdzī. Tagad varu pateikt, kāpēc,” Velta pasmaida, jo nu sveces piepilda viņas dzīvi. Kad muzeju apmeklējuši tūristi no Lietuvas, tie pastāstījuši: uz lielās sveces attēlota slavena kauja, kas kaimiņvalstī notikusi 1413. gadā.

Reiz atnāca kāds vīrietis, lējām laimes arī viņam. Sāku stāstīt, ko redzu... Viņš pārsteigts uz mani skatījās un jautāja: vai tad jūs mani pazīstat? Atbildēju, ka nepazīstu, vienkārši tāda informācija nāk.

Eksperimentētāja

Nu jau kādu laiku Velta vairs nav tikai sveču kolekcionētāja vien, viņa ķērusies arī pie to liešanas. Iedvesma radusies pēc tam, kad sveču muzejs parādīts televīzijas raidījumā *Labvakar, Latvija!*

“To bija redzējusi kāda sieviete Anglijā. Viņa man draugos uzrakstīja: kad dzīvojusi Latvijā, bijusi sveču māksliniece, un no tā laika viņai ir viena svečīte. Viņa man to atsūtīja. Tad man radās doma – ja citi var, vai tad es arī nevaru?” Tā Velta ķērusies pie pirmo sveču gatavošanas, izmantojot izdedzinātu sveču galiņus. Pamazām sākusi eksperimentēt ar krāsām, materiāliem un formām, greznējusi sveces ar čiekuriņiem un paegla

Sakāmvārdi par svečēm

- ◆ Pie sveces nedrīkst papirosu degt, tad vienmēr vecumā asaros acis.
- ◆ Ja Sveču diena ir skaidra un saulaina, būs vēl daudz sniega. (Sogad Sveču diena 2. februārī nebija skaidra un saulaina.)
- ◆ Sveces jālej saulainā dienā, lai tās gaiši degtu.
- ◆ No sveces nav jāaizpīpo, jo tad sieva mizis gultā.
- ◆ Sveces lejot, vajaga smiet, tad sveces gaiši deg.
- ◆ Ja svece dedzina abos galos, tad nedzird zagļus nākam.
- ◆ Ja sveces deg vienādi, bez sprakšķēšanas, tad gaidāms labs laiks.
- ◆ Ja sveču lējējas rājas, tad sveces tumši deg un spraukšķ.
- ◆ Ja sapnī redz sveci, tad kādam jāmirst.
- ◆ Ja Sveču diena miglaina, būs lietaina vasara.
- ◆ Ja Sveču dienā aizpuņināti ceļi, tad pavasarī upes būs pilnas ar ūdeni.

Iespējams, vaska laimes lēja jau senatnē, kad svins nebija pieejams.



◀ Sukulenti un sīpolpuķes – kā īsts dzīvās dabas stūritis!

Velta iemēģinājusi roku dažādās sveču apdares tehnikās, arī marmorešanā. ▼



Ballā maģija un sveces

Sveces plaši tiek izmantotas baltās maģijas rituālos:

- ◆ krucifiksa formas sveci aizdedz, lai komunicētu ar augstākiem spēkiem, iegūtu garīgo aizsardzību un lūgtu palīdzību visvarenajam;
- ◆ čūskas formas vai ar čūsku apvītas sveces simbolizē seksualitāti – tās var aizdedzināt, domājot par mīļoto vai milējoties;
- ◆ baltas krāsas sveci mironģalvas formā dedzina, lai sazinātos ar gaismas spēkiem vai lai palīdzētu kādam cilvēkam atbrīvoties no ļauna, vajājoša gara, bet melnu mironģalvu iedezd, lai tiktu galā ar ļaunumu, ko nodarījuši citi;
- ◆ zaļās sveces izmanto, lai pieburtu mantu un naudu.

Speciāli buršanai paredzētas arī simboliskās divkrāsu sveces: gan tādas, kas vienā galā ir vienā krāsā, bet otrā – citā, gan tādas, kas no ārpuses ir, piemēram, melnas, bet no iekšpuses – sarkanas, gan sveces mūmijas, kaķa, septiņu gredzenu, mezgla formā.

Maģijas rituālos lieto sveces ar uzdrukātiem uzrakstiem, piemēram, sveci ar uzrakstu "mīlestība" var iedegt pie iecerētās personas fotogrāfijas. Šajā brīdī izrunātie vārdi sasniegšot augstākās sfēras un pēc tam arī mīļotā apziņu.

Īpaši maģijas rituāliem paredzēti sveču gravēšanas naži, sveces ar naglām (līdzīgi vudū burvestībām, ar tām varot noskaidrot, kurš un kāpēc uzlicis lāstu un cik smags tas ir), kā arī speciālas "cepurītes" sveču nodzēšanai – baltie burvji uzskata, ka sveces nekādā gadījumā nedrīkst nopūst, jo tad tiek aizbaidīti labie gari un vaļā tiek palaisti ļaunie.

zariem, ar rokām lipinājusi ziedus un plānus, caurspidīgus stearīna spārņņus. Ari tagad Velta sevi par profesionālu sveču mākslinieci nesauc – viņas izaugsme vēl procesā. Piemēram, reiz, izlejot svecīti vienreiz lietojamajā kafijas krūzītē, pēc atdzesēšanas nav pratusi to dabūt laukā no trauciņa. Svece sākusī plaisāt, taču rezultātā defekts pārvērties par efektu – izdevusies apbrīnojami smalka, trausla, puķei līdzīga svece.

"Materiāli ir dažādi, un man ļoti patiek ar tiem darboties, man tas sagādā lielu prieku. Vistuvākais tomēr ir bišu vaski. Bitītes jau te pat vien ladinās un ražo vasku, tas ir dabīgs. Ārī man pašai ir pāris bišu saimju. Tās man vairāk dvēselei vajadzīgas, jo bišu darbošanās ir tik interesanta! Var apstēties un vērot kukaiņus, klausīties sanoņā, skatīties, kā virmo gaiss ap stropu. Tā ir sava veida meditācija." Pavaicāju, vai Velta ievēro teicienu, ka tad, kad sveces lej, vajag smieties, jo tad tās gaiši deg. Viņa atjoko: "Gluži tik traka vēl neesmu, lai viena pati smietos, bet, ja man ir slikts garastāvoklis, tad gan sveces neleju."

Vaska maģija

Muzeja apmeklētājiem saimniece piedāvā arī pašiem izgatavot bišu vaska svecīti, turklāt ne jau šādu tādu, bet ar burvju spēku apveltītu – ritinot vaska plāksnē deglīti, jādama tā doma, kuras piepildīšanos cer sagaidīt, sveci dedzinot. Pēc tam "šuves vietai" ar nagu jāuzspiež trīs krustiņi, kas, vēlāk mājās sveci dedzinot, jāpagriež noteiktā virzienā.

Tomēr šķiet, ka viena no interesantākajām un apmeklētāru visvairāk gaidītajām ir zilēšana, kad ar izkausētu bišu vasku lej laimes. Velta saliek katliņā vaska pikučus un kausē virs degļa. Vasks kūst ātri, katliņš

čurkst, un visā telpā izplatās saldētais aromāts. Kamēr tas notiek, Velta pagūst izstāstīt: arī vaska svece degot izplata šo smaržu, liesmiņa cilvēku nomierina un attīra telpas enerģētiku, bet aromāts dezinficē gaisu. Īsta aromterapija!

Kad vasks katliņā pārvērties dzintarainā šķidrumā, tālāk jārikojas tāpat kā ar svinu: jāņem pa rokai noliktais kausiņš, jāiesmel karstais vasks un ar strauju kustību jāielej turpat esošajā bļodā ar aukstu ūdeni. Iznāk grubulains veidojums – līdzīgs svina laimītei, taču vieglāks un smaržīgs. Velta to paņem, pietuvina sienai tā, lai izlieta laime met ēnu, un raiti sāk mūsu līdzbraucējam "tulkot" tur redzamo attēlu: "Jums dzīvē gājis raibi. Jūs ļoti daudz ko protat darīt. Bijūši arī zaudējumi... Brīnos, kāpēc šajos laikos daudzi nodarbojas ar melno magiņu, bet redzu, ka jums arī kaut kas tāds bijis no mātes puses. Nē, viņa nav ar to nodarbojusies, bet dzimtai kāds kaut ko ir nodarījis, un cilvēki to jūt vēl paaudžu paaudzēs. Jums bijušas trīs dzīves situācijas, kad esat grāvi un netiekat ārā, tomēr esat spējis piecelties, un atkal viss ir labi. Redzu, ka ceļosiet... Pusaudža gados bijis liels uzrāviens, esat ticis pie kaut kā ļoti kārota. Un kas te augšā savijies? Divas čūskas! Interesanti, neviens čūska netika izlieta, bet, kā sākās Čūskas gads, tā laimē čūska daudziem parādās..."

Kad izrādām izbrīnu par viņas prasmi nolasīt laimītes ēnā redzamo, Velta pastāsta: "Reiz atnāca kāds vīrietis, lējām laimes arī viņam. Sāku stāstīt, ko redzu... Viņš pārsteigts uz mani skatījās un jautāja: vai tad jūs mani pazīstat? Atbildēju, ka nepazīstu, vienkārsi tāda informācija nāk."

Pēc muzeja apmeklējuma, braucot prom pa piesnigušo ceļu, vēl labu laiku nepamet sajūta, ka piedzīvoti vēl vieni Ziemassvētki. ☪

SAJUŠT ROBEŽU

Kārlim maģijas pasaule ir pazīstama jau kopš bērna kājas. Nē, viņš pats ar buršanām un zilēšanām nav aizrāviēs, bet vecmāmiņa savulaik tika uzskatīta par vietējo vārdotāju, pūšlotāju vai raganu, kā nu kurš to sauca.

Vasarās dzīvoju pie vecmāmiņas laukos. Kā jau pie lauku cilvēkiem ierasts, *Krīvu* mājās agri no rīta sākās liela rosība. Kad es, pilsētnieks, gāju mazgāt muti, vecmāmiņas klienti atvadījās no viņas un devās prom, saņēmuši padomu sev vai zāles lopiņiem. Ar mazbērniem viņa savās gudrībās nedalījās. Iespējams, tas bija, vecāku nopelns, kas vēlējās mūs, bērnus, turēt pa gabalu no neredzamās pasaules.

Pliko orgijas pļavā

Tomēr gribot negribot mēs saskārāmies ar šo pasauli. Vienaudži, kas bija dzirdējuši pagastā klistošās runas, pajautāja skaidri un gaiši: vai tiešām pie jūsu vecmāmiņas Jānos tiek rīkotas orgijas un pliki cilvēki, saulei austot, piekopj mistiskus rituālus? Diemžēl mēs nevarējām iepriecināt kaimiņus ar šādiem stāstiem, jo Jānos nekad nebijam pie vecmāmiņas. Taču mums gribējās justies svarīgiem, tāpēc mazliet pietēlojām, ka šo to zinām gan. Piemēram, visiem ļoti patika mūsu stāsts par jaunu meiteni no kaimiņu pagasta, kas pilnīgi kaila stāvēja pagalma vidū, kamēr vecmāmiņa viņu aplaistīja ar kaut kādu šķidrumu un pēra ar pletni. Mūsu zinkāriģie vienaudži tā arī nekad neuzzināja, ka patiesībā bija daudzkārt pelēcīgāka.

Vecmāmiņa ar saviem pacientiem parasti runāja pirti un reizēm tur veica arī rituālus. Aiz zinkāriģības mēs reiz izspiegojām. Stāstā, protams, vecā tantīna tika aizstāta ar jaunu meiteni, pirts slotiņa ar pletni, tantuka vaidi ar ekstāzes pilniem jaunavas kliegzieniņiem, bet pati pirts – ar rasainu zāli rīta agrumā. Ta-

ču visiem patika. Kaimiņi un draugi prasīja, lai stāstu atkārtu vēl un vēl. Mēs diezgan ātri sapratām, ka varam izkļūties par maģiem un lepoties ar pārcilvēciskām zināšanām, tie pārējie nelgas tam visam ticēja, it nemaz nemēģinādami apšaubīt mūs.

Vienasar pēc pirmajam kopā pavadītajām jautrajām nedēļām atkal draudēja iestāties gariaicība, un sāka arī mazliet šķobīties mūsu autoritāte bērnu bara vidū. Tad nu mēs izdomājām, ka jāuztaisa nopietns pārbaudījums – tobrīd pats nopietnākais, ko varējām iedomāties. Gājieni uz kapiem. Lai pasākumu padarītu interesantāku, izdomājām stāstu par apslēpto mantu, kuras atrašanās vietu varēs uzzināt tikai pusnaktī.

Kapsētā pusnaktī

Lauku laudis ne vien agri ceļas, bet arī agri iet gulēt. Tāpēc izlavīties no mājām stundu pirms pusnakts nebija nekādu problēmu. Norunātajā vietā aiz malkas šķūņa sapulcējās visi, jo katram gribējās būt klāt lielajā notikumā. Līdz kapiem bija nepilns kilometrs. Brunojušies lāpstām, klusēdami gājām. Jo tuvāk nāca kapi, jo pašiem kļuva neomulīgāk ap dūšu. Es kā vecākais gāju pirmais. Jo tuvāk mērķim, jo mans solis kļuva gausāks. Kad ieraudzīju kapus iekļaujošo koku puduri, pāris reižu apgriezās, lai palūkotos, vai man maz

vēl ir sekotāji – vai nav sabijušies un pamukuši kur kurais?

Kad nu nonācām pie kapu mazajiem sānu vārtniņiem, vienojāmies, ka pašiem mazākajiem kapos iekšā nav ko darīt, ies tikai tie, kam ir pāri 10 gadiem, bet pārējie mūs gaidīs ārā un, ja būs tāda vajadzība, skries pēc palīdzības. Runājām, protams, čukstus, bet diezgan drudzaini. Vārtniņi vērās ar griezīgu, biedējošu čīkstoņu, kas pasākumam piešķīra vēl papildu bailu devu. Vienbrīd jau šķīta, ka jāgriežas atpakaļ, tomēr lepnums to tā vienkārši neļāva darīt. Kad beidzot mēs, kādi seši drosminiēki, nonācām uz kapu galvenā ceļiņa, bija tuvu pusnaktij, tomēr pilnmēness spožumā itin labi varēja visu saskatīt. Jau iepriekš es kopā ar brālēniem biju noskatījis vecus, šķietami pamestus ģimenes kapus pie paša kapsētas žoga. Tos ieklava greznas nožogojums un pārauguši krūmāji. Uzraksti uz pieminekļa – lielas, melnas akmens stēlas ar krusta cilni – bija ģecajā drukā, tāpēc isti ne sapratām, kas tur guļ. Sasnieguši savu mērķi, nēmām iepriekš sagatavoto septiņas pēdārgo virvi. Ar brālēnu Robi nomērījām no akmens noteikto attālumu, kur, pēc mūsu apsvērumiem, bija jābūt tālākām norādēm. Virves gals aizstiepās pāri kapsētas žogam līdz sīku krūmāju un zāļu kumšķiem apaugušam laukumam. Pārlekuši nelielaijai sētai nēmām rokā lāpstas un sākām rakt, pēc pāris dūrieniņiem, visiem sešiem par pārsteigu mui, lāpstas atsitās pret kaut ko cietu. Vēl pēc brīža bija skaidrs, ka zemē kaut kas ir. "Lūl arī norāde," pārliecināti noteica Robis, un visi vēl nīprāk ķērās pie darba. Pēc pāris minūtēm mūsu skatiņiem atklājās taisnstūrveida akmens plāksne. Iededzām svece un salikām tās plāksnes stūros, ar plaukstāncenzdamies noslaucīt no tās atlikušās smiltis. No zemes mitruma plāksne bija kļuvus



Mēs izbīli metāties prom no atraktās plāksnes. Ar acs kaktiņu es pamanīju cilvēka stāvu.

plankumaina. Uz tās bija redzamas savādas zīmes – tādi kā krusti, kā zvaigznes, it kā skaitļi – devītnieki vai sešnieki.

Tēls apmetnī

Pēkšņi turpat blakus atskanēja spalgs ķērciens, un no krūmiem pacelās milzu putns. Mēs izbīli metāties prom no atraktas plāksnes. Ar acs kaktiņu es pamanīju cilvēka stāvu. Izrādījās, arī citi bija to redzējuši. Mēs visi bijām pārlicināti, ka cilvēkam mugurā bija melns apmetnis ar kapuci. Divaina pārlicība, jo laika un drosmes stāvu kārtīgi nopētīt mums, protams, nebija. Aizjozoši gar kapsētas žoga ārmalu līdz vārtniņiem, redzējam, ka mūsu mazākie pavadoņi jau tālu gabalā šķiet, viņi bija metušies bēgt vēl pirms trača sākšanas. Pametot skatienu atpakaļ, atvieglots uzelpoju, ka neviens mums neseko. Daži uzreiz aizskrēja uz mājām, bet drosmīgākie sapulcējās pie malkas šķūņa. Kas tas bija? Spoks vai kāds pieaugušais, kas mūs būtu izsekojis? Kas tas bija par ķērcienu krūmos, vai mēs nedabūsim trūkties par šādiem gājieniem? Atbildes uz šiem jautājumiem neradām, nācās vien iet gulēt.

Nākamajā dienā viss bija mierīgi. Neviens no pieaugušajiem neco neteica, tāpēc pievakarē abi ar Robi aizlavījāmies līdz kapsētai paskatīties, kas noticis ar mūsu izrakumiem. Kapos bija tukšs un kluss. Aizskrejām līdz vietai, kur vajadzēja būt bedrei... un pārsteigumā sastingām. Rakumi bija nolīdzināti. Tikai zinātājs varētu pateikt, ka tur kāds ir rakņājis. Paša vidū pat bija iestādīts mazs kociņš. Un steigā pamestās lāpstas arī nekur neredzējām.

Ar to mūsu tās vasaras piedzīvojumi beidzās. Vecāki un vecvecāki visus lika pie darba, tāpēc tikai paretam izdevās sanākt kopā. Kapu gājienš vairs netika pieminēts. Varbūt tāpēc, ka bijām mazliet nokaunējušies par savām bailēm.

Melnais krauklis

Tad dzīve mainījās, es sāku nopietni aizrauties ar sportu, un vasaras pagāja dažādās

nometnēs. Lai gan man ļoti patika laukos, vecmāmiņu apciemoju vien paretam. Protams, ar vietējiem bērniem nekādu kontaktu nebija. Kad 20 gadu vecumā tiku pie sava auto, pirmais brauciens bija tieši uz *Kriviem* pie vecmāmiņas. Tuvojoties kapiem, atmiņa atausa mūsu piedzīvojums. Pacēlis skatienu uz koku vainagiem, pamanīju virs tiem riņķojam lielu putnu – melni spidīgu kraukli. Man pat šķita, ka tas skatās uz mani. Kad tuvojos *Kriviem*, vecmāmiņa jau bija pagalmā un sveicināja tā, it kā mēs būtu sarunājuši tieši tobrīd satikties. Bet es taču ierados bez bridinājuma, cerībā viņu patikami pārsteigt...

Tolaik jau biju precējies. Reiz vecmāmiņa, stāstot manai sievai par maniēm bērniņas nedarbiem, pieminēja arī kapus. Tajā brīdī neiedomājus paprasīt, kā viņa to uzzinājusi. Diemžēl vairs tāda izdevība neradās. Kad nākamreiz braucu uz laukiem, krauk-

Kad nākamreiz braucu uz laukiem, krauklis vairs nelidoja virs koku galotnēm. Es vēl apstājos, lai paskatītos, vai kaut kur neparādīsies, bet nekā. Savādu priekšnojautu pārņemts, turpināju ceļu.

lis vairs nelidoja virs koku galotnēm. Es vēl apstājos, lai paskatītos, vai kaut kur neparādīsies, bet nekā. Savādu priekšnojautu pārņemts, turpināju ceļu. Arī pagalmā mani neviens nesagaidīja. Tikai sveša automašīna stāvēja. Izrādījās, pie vecmāmiņas bija atbraucis ārsts, bet viņa pati jau bezsamaņā gulēja savā augstajā gultā. Nosēdēju pie viņas gultas līdz vēlam vakaram. Prombraucot ārsts vien noteica, ka vecmāmiņas mūžs ir galā, atliek cerēt uz vieglu aiziešanu. Pie samaņas viņa nāca tikai ap pusnakti. Ieraudzījusi mani, tik tikko dzirdami izdvesa: "Tu esi mans mīļākais mazdēls. Un toreiz, mulļojoties kapos, biji pārāk tuvu robežai. Sargā sevi!" Vēl brīdī viņa vērās mani, tad aizmīga. ☺



Liesmojošā elles aka Centrālīja

Pamestas mājas, nekopti zālāji, baznīca, kurā dievkalpojumu reizēs vēl ienāk dzīvība, piedūmoti kalni, ieplaisājis asfalts un brīdinājuma zīme "Pastaiga vai brauciens pa šo teritoriju var novest līdz nopietnam ievainojumam vai nāvei". Kādreiz plaukstoša **Pensilvānijas štata mazpilsēta Centrālīja** pārvērtusies par degošu spoku pilsētu, kas iedvesmo baisāko šausmu filmu režisorus un aizrautīgus rakstniekus.

▼ *Ilze Pole*

Kaut tu degtu ellē visu mūžību, – Centrālīju nolādējis kāds priesteris. Šis teikums ir pārvērties realitātē. Jau vairāk nekā 40 gadus Centrālījas zeme deg un,

kā prognozē eksperti, degs vēl vismaz 250 gadus. Mānticīgākie uzskata, ka pilsētai uzlikts lāsts.

Pilsēta, kurā kādreiz bija vairāk nekā tūkstoš iedzīvotāju un kūsāja sabiedriskā dzīve, tagad ir vien nedaudzi spītīgie, kas, pretojoties valdības aicinājumiem, nepamet savas mājas. Pārējās celtnes lielākoties ir nojauktas, palikušas vien četras kapsētas un baz-

nīca. Kapos apglabāto skaits ir lielāks nekā dzīvo, tāpēc Centrālīja pilnībā attaisno tai piedēvēto "spoku pilsētas" statusu.

Gandrīz ierauts pazemē

Centrālīja nav pilsēta ar tūkstošiem gadu senu vēsturi. Ja tā pēkšņi "neizdegtos"

Lamars Mervins – Centrālrijas mērs un viens no nedaudzajiem atlikušajiem pilsētas iedzīvotājiem.



Baisākas izjūtas raisa pa asfalta plaisām izplūstošie dūmi. Klīst nostāsti, ka cilvēki, staigājot pa pamesto pilsētu, jūt neparastu enerģiju zem kājām, dzird balsis un pat redz spokus.

VĒL TRĪS GADI LĪDZ KAPSULAS ATVĒRŠANAI

Pilsētas iedzīvotāji ir gaidīti atgriežamies Centrālrijā 2016. gadā, lai atvērtu laika kapsulu, kas tika aprakta 1966. gadā. Toreiz pilsētas nākotnei vēl nebija pārvilkta svītra.

Par laika kapsulu devē vēsturisku kešatmiņu, kurā saglabāta informācija nākamajām paaudzēm. Reizēm tādas kapsulas tiek apraktas cilvēkiem nozīmīgos pasākumos, piemēram, izlaidumos, lai pēc gadiem satiktos un dalītos patīkamās atmiņās ar bijušajiem klasesbiedriem.

tā joprojām būtu viena no daudzām Amerikas mazpilsētām ar parastu ikdienas dzīvi, zemu noziedzības līmeni, vienkāršiem iedzīvotājiem, kuri par citu nelaimēm zina vairāk nekā paši par savām... Dzīve ritētu mierīgi un vienkārši, kā jau tas tādos nostūros mēdz notikt.

Pilsētas sākums meklējams 1841. gadā, kad Džonatans Fausts atvēra krodziņu *Buļa galva*. Trīspadsmit gadus vēlāk ogļu un dzelzs kompānijas inženieris Aleksandrs V. Rea parcelās uz šo vietu un attīstīja to tiktāl, lai Centrālriju varētu sākt dēvēt par mazpilsētu, taču oficiāli par pilsētu to atzina 1866. gadā. Ogrūpniecība bija galvenā Centrālrijas iedzīvotāju darbības joma līdz pat 1960. gadam, kad lielākā daļa uzņēmumu bankrotēja. Starp 1860. un 1870. gadu Centrālrija bija īru un amerikāņu ogļraču slepenās organizācijas *Mollija Magvaira* darbības krustpunkts.

Šī organizācija tiek vainota vairākos noziegumos. Viens no tiem – mazpilsētas dibinātāja Aleksandra V. Rea slepkavība. Trīs organizācijas dalībnieki tika apsūdzēti slepkavībā, un vēlāk viņiem piesprieda bargāko sodu – pakāršanu. Iespējams, tas bija laiks, kad pilsēta piedzīvoja visvairāk nelikumību.

Laikam ejot, mazpilsēta uzplauka, tomēr saglabājot savu mierpilno šarmu. Centrālrijā reiz bija septiņas baznīcas, piecas viesnīcas, divdesmit septiņi saloni, divi teātri, banka, pasta nodaļa, četrpadsmit supermārketi un ogļraktuves. Pilsēta ar salīdzinoši nelielu iedzīvotāju skaitu bija kā karaliene starp citām tuvumā esošajām mazpilsētām. Vecākiem nebija jāsatraucas par bērnu skološanu – Centrālrija bija divas katoļu skolas, vidusskola un vairākas sākumskolas. Nekas neliecināja par jaunās pilsētas iso mūžu.

Pirmie ļaunuma vēstneši tika pamanīti



Zem divpadsmitgadīgā
Toda kājām pēkšņi
atvērās zeme –
46 metrus dziļa plaisa
ar karstu tvaiku.

Centrālīja iedvesmo...



Pēc Centrālījas prototipa veidota baisās šausmu filmas *Klusais kalns* (*Silent Hill*, 2006) pamestā, piedūmotā mazpilsēta ar briesmīgiem tajā.

Lizas Skotolini nozieguma romāna *Apraiptā blondīne* galvenās varones dzimtā pilsēta ir Centrālīja. Romāns tulkots arī latviešu valodā.

2007. gadā iznāca Krisa Perkeļa un Džordža Rolanda dokumentālā filma *Pilsēta, kas bija* (*The Town That Was*), kurā par dzīvi Centrālīja stāsta tās jaunākais palikušais iemītnieks.

Pasauleslavenajā animācijas seriālā *Simpsoni* (*The Simpsons*) 200. epizode *Titānu atkritumi* (*Trash of Titans*) balstīta uz Centrālījas vēsturi.

Vairākas mūzikas grupas iedvesmojušās no pamestās pilsētas skarbuma un vientulības. Piemēram, Dānijas elektroniskā mūziķa *Trentemoller* videoklips dziesmai *Kalnu kļavas sajūta* (*Sycamore Feeling*) filmēts Centrālījā.



1962. gadā. Kā ik gadu, pilsētas vadība nolīga cilvēkus, kuri savāktu un sadedzinātu atkritumus. Šoreiz it kā vienkāršajam darbiņam sarunāja piecus brīvprātīgos ugunsdzēsējus. Kad visa draža bija savākta, ugunsdzēsēji atkritumus iemeta vienā no ogļraktuves šāhtām un aizdedzināja. Uguns tika apdzēsta, taču vēlāk sāka kvēlot no jauna un caur šāhtas atverēm izplatījās uz citām pamestajām ogļraktuvju šāhtām zem Centrālījas. Mēģinājumi apdzēst pazemes liesmas bija lemti neveiksmei. Tomēr vietējie iedzīvotāji par problēmu tā isti nenojauta līdz pat 1979. gadam, kad vietējais benzīna uzpildes stacijas īpašnieks, ar nūju pārbaudīdams degvielas līmeni vienā no pazemes tvērtņēm, atklāja pārsteidzoši augstu degvielas temperatūru – 77,5 grādus pēc Celsija. Gadu vēlāk vairāki Centrālījas iedzīvotāji sāka sudzēties par nermstošām galvassāpēm un citām veselības problēmām, jo pazemes degšanas dēļ veidojās skābekļa trūkums. Iedzīvotāju bailes pastiprināja gadījums ar kādu zēnu 1981. gadā. Zem divpadsmitgadīgā Toda kājām pēkšņi atvērās zeme – 46 metrus dziļa plaisa ar karstu tvaiku. Puika būtu gājis bojā, ja vien 14 gadu vecais Eriks nebūtu paguvis izglābt savu brālēnu.

Liktenīgā elles akača atvēršanās bija pagrieziena punkts, lai cilvēki būtu gatavi

labprātīgi pamest vietu, ko gadiem saukuši par mājām. Trīs gadus pēc negadījuma ar puiku ASV Kongress piešķīra 42 miljonus dolāru cilvēku evakuācijai un pārvietošanai uz tuvējo kopieni Karmela kalnā un Ešlendā. Vairākums akceptēja šo piedāvājumu. Tomēr atradās cilvēki, tostarp Centrālījas mērs, kuri pilsētai ir palikuši uzticīgi līdz pat šai dienai. Kopumā pilsētā varētu būt palikuši deviņi cilvēki.

Brīdinošas balsis, soļi un spoku strādnieki

Centrālīja nav tūristu apmeklēta spoku pilsēta. Lai arī varētu šķist ļoti vilinoši doties uz turieni un redzēt visu savām acīm, jāatceras, ka tas var ļoti nopietni apdraudēt veselību un pat dzīvību. Jaunākajās kartēs kādreiz ziedošā mazpilsēta vairs netiek atzīmēta. It kā tādas Centrālījas nemaz nebūtu bijis. Taču piedzīvojumu kārie, par spīti zīmei "Netuvojieties!" uz lielceļiem, ielaužas pilsētā, lai atklātu Centrālījas rūpīgi glabātos noslēpumus. Ceļš, pa kuru reiz brauca mašīnas, tagad ir noklāts ar kritiņu zīmējumiem. Vieni uzrakstījuši savus vārdus, citi ļāvušies radošākām izpausmēm un izveidojuši uz asfalta istus mākslas darbus, vēl kāds uzrakstījis citātus gluži kā piezīmju bloknātā. Baisākas



Viņi zvērēja,
ka starp dūmu
mutuļiem redzējuši
vairākus cilvēkus ar
kalnrūpniecības ķiverēm
galvā. Pēc mirkļa tie
mistiski izkūpējuši gaisā.
Kad jaunieši pa kapsētas
teritoriju devušies
atpakaļ uz mašīnu, balss
viņus atkal pārsteigusi ar
vārdiem: "Kāpēc... kāpēc
jūs to darāt?"

izjūtas raisa pa asfalta plaisām izplūstošie dūmi. Par zemes karstumu liecina apavi, kuriem jau pēc dažām minūtēm izkūst papēži.

Daudzi apmeklēja šo pilsētu, lai gūtu apstiprinājumu baisajiem nostāstiem par spokiem. Turpretim citiem, kas pārdabisko izbaudījuši uz savas ādas, tas ir iemesls nekad vairs nespert kāju piedūmotajā Centrālījā. Klīst nostāsti, ka cilvēki, staigājot pa pames-

to pilsētu, jūt neparastu enerģiju zem kājām, dzird balsis un pat redz spokus. Citiem šķiet, ka viņus vēro. Jūtīgākie viesi steidz Centrālīju nodēvēt par "vārtiem uz eļli". Tomēr divaini, ka pilsētā viena no retajām ēkām, kas saglabājusies, ir tieši baznīca. Turklāt 2011. gadā tajā notika dievkalpojums par godu baznīcas simtgadei. Tā esot vienīgā vieta, kur uguns pazemē nav uzliesmojis.

Šausmu filma dzīvē

1998. gada rudenī šausmu filmām līdzīgu sižetu piedzīvoja Rūta Edersone un pāris viņas draugu. Atgriezušies no Centrālījas, viņi zvērēja, ka starp dūmu mutuļiem redzējuši vairākus cilvēkus ar kalnrūpniecības ķiverēm galvā. Pēc mirkļa tie mistiski izkūpējuši gaisā. Vēlāk, apskatot dūmojošo kalnu, viņi dzirdējuši balsis, kas likušas pamest šo vietu, vēl pēc neilga laika Rūta un viņas draugi sajutuši sēra smaku. Kad jaunieši pa kapsētas teritoriju devušies atpakaļ uz mašīnu, balss viņus atkal pārsteigusi ar vārdiem: "Kāpēc... kāpēc jūs to darāt?" Viņi nosolījušies vairs nekad tur neatgriezties.

Ari Dzims un viņa draudzene Laura 1999. gadā sastapušies ar Centrālījas izslavētajiem spokiem. Ziņkārības dzīti, viņi iegājuši kādā pamestā mājā. Kāpjot pa kāpnēm, jaunieši pēkšņi sadzirdējuši soļus, kas nākuši no bēniņiem un tuvojušies viņiem. Domādami, ka mājā ir vēl kāds, Dzims un Laura gājuši soļu virzienā, tomēr nevienas dzīvas būtnes tur nav bijis.

Spoku mednieki, kas Amerikā ir ļoti populāri, stāsta par divainībām saistībā ar kādu Centrālījas viesnīcu. Tā nodega jau 1908. gadā, un viens no viesiem, kas bijis apmeties otrā stāva istabiņā, bailēs no nāves izlēcis pa logu. Pēc vairākiem mēnešiem viņš no gūtajām traumām nomiris. Kad Centrālīja vēl nebija pamesta un mājas nebija nojauktas, tika uzskatīts, ka vienā no ēkām spokoja šis bojāgājušais viesnīcas iemītnieks. Sveces aizdegusās pašas no sevis, pārvietojušies krēsli, bijuši dzirdami spocīgi vīrieša smieklī un noslēpumaina melodija, kad mūzika nemaz neskancējusi.

Centrālījas dvēsele biedē un aizrauj vienlaikus. Tā ir vieta, kas atstāj dziļu iespaidu uz jebkuru tās apmeklētāju. ☹

Latvijas Republikas biedrība

„Holistiskās medicīnas un naturopātijas asociācija“

Tamāra Rimša, patnieceja ar 12 gadu pieredzi
aiņina apgūt ajurvēdas masāžas:

Čerņipi. Galvas un ķermeņa augšdaļas masāža-antidepresants.
Uzlabo koncentrācijas spējas, atmiņu un prāta spējas.

Makhabhjangs. Kosmētiska Ajurvēdas masāža un jaunību paldzinoša procedūra.

Sambalveta. Ar enerģiju piesātinoša masāža visam ķermenim. Stimulē reproduktīvās, gremošanas, sirds un asinsvadu sistēmu darbību, izvada toksīnus.

Itaru Daniela Čikīta. «Pasaules ass» jeb mugurkaula sakārtošana: izvada sāļus, pastiprina limfas gaitu, palielina dzīves enerģiju.

Marma Čikīta. Enerģētiski aktīvo marma punktu stimulēšanas sistēma. Attīsta intuīciju, atbrīvo uzkrājušās emocijas. Fiziskā līmeni sakārto aknu, liesas, nieru un imūnās sistēmas darbību.

Tanimes pāļu masāža stimulē bioloģiski aktīvos punktus, refleksoterapija.

Darbības. Pretcelulīta masāža un procedūra svāra samazināšanai.

Var veikt arī kā pašmasāžu.

Seko jiet lūdzu reklamai www.ajurvedasmasazas.lv, tālrunis 29493710

Tiek izsniegts sertifikāts, licenzētas programmas ietvaros.



Starptautisks
sertifikāts masāžas
praksē



Lietuvas svētais

Latvieši vēl tikai gaida bīskapa Boļeslava Sloskāna beatifikāciju, bet mūsu brāļu tautai lietuviešiem ir vairāk paveicies – viņiem jau sen ir savs svētais, turklāt tāds, kuru godina visā kristīgajā Eiropā.

▼ *Auguste Ezeriņa*

Par Latvijas pirmo svēto gan uzskata Meinardu, kas kristianizēja vietējās ciltis, taču nav pierādīts, ka tas piederēja pie latviešu tautas. Svētais Kazimirs bija Polijas un Lietuvas karaļa un Ungārijas un Bohēmijas karaļmeitas dēls, bet pats Kazimirs sev atzina tikai vienu titulu – debesu valstības pilsonis. Viņa iso dzīvi raksturo šķīstība, dievbijība un dedzība labos darbos.

Ģedimina dzimtas atvase

Svētā Kazimira dzīve bija īsa – 25 gadi

un pieci mēneši. Viņš piedzima Vāveles pilī Krakovā, nomira Grodņā, kas toreiz bija Lietuvas dižkunigaitijas teritorija. Kazimirs bija Ģedimina jeb Ģedimainišu dzimtas atvase, īsts lietuvietis no tēva Lietuvas dižkunigaiša Kazimira puses, savukārt viņa māte bija austriete Elizabete no Hābsburgu dinastijas. Karaliskajā ģimenē bija sesi dēli un piecas meitas. Kazimirs bija astotais bērns. Vecāki viņu audzināja reliģiskā gara, un Kazimirs bija pats dievbijīgākais no brāļiem. Viņš bija skaists jauneklis, fiziski un garīgi labi attīstīts, viņam piemita labas politika spējas, jau kopš agras jaunības Kazimirs daudz piedalījās valsts pārvaldē.

Trīspadsmit gadu vecumā viņš devās karagājienā uz Ungāriju. Divus gadus Kazimirs aizvietoja savu tēvu karali, kas ceļoja pa Lietuvu un citām valstīm. Lietuvā un Po-

lijā viņš tika uzskatīts par lietuviešu garīgo vadītāju, kas aizstāvēja pret pareizticīgo reliģiju un kara draudiem no Maskavas. Kazimirs nostiprināja valsti, atmaksāja parādus, izskauda noziedzību provincēs, reformēja galmu un atjaunoja draudzīgas attiecības ar Svēto krēslu, kas bija novājinājušās, tēvam Kazimīram IV uzturot kontaktus ar husītiem. Kur nu vēl labāku karaliskā troņa pēcteci varētu vēlēties?! Taču Kazimirs bija nolēmis veltīt sevi visaugstākajam – Dievam.

Dilonis un nevainība

Jaunais princis dzīvē bija askēts, zem karaliskā apģērba nēsāja asu saru audumu, gulēja uz grīdas, lūdās pie slēgta dievnama durvīm, daudz palīdzēja nabagiem, atraidnēm un bāreņiem. Viņš bija dedzīgs Diev-



LŪGŠANA SVĒTAJAM KAZIMIRAM

O, Svētais Kazimirs, brīnišķīgais lilijas zieds, šķīstības un jaunavības paraugs visiem ticīgajiem laudim! Mīlestības dēļ uz Jēzu un Dieva māti Mariju tu labāk izvēlēties nāvi nekā pazaudēt savu miesas šķīstību. Palīdzī man arī saglabāt dvēseles un miesas skaidrību Dieva tā Kunga godam. Āmen!

KAZIŠA TIRGUS UN VERBAS

Katru pavasari 4. martā Lietuvā plaši atzīmē Svētā Kazimira svētkus.

Tajos ir dažādas tradīcijas. Kādreiz sievietes šajos svētkos visu dienu esot staigājušas basām kājām, godinot Kazimira askētisko dzīvesveidu. Citos Lietuvas novados, piemēram, Suvalkijā, pēc vietējās tradīcijas visa draudze 4. martā gavējusi, bet Kučūnos bagātīgi ziedojuši nabagiem. Taču arī ar tik askētisku svēto, kāds bija Kazimirs, saistīts kāds liksms notikums – *Kaziuko mugės* (Kaziša tirgus) Viļņā. Iespējams, tam ir sakars ar seno pavasara atnākšanu un slavēšanu. Galvenais svētku simbols ir greznās Viļņas verbas – uz klūdziņas ipašā veidā

mātes godinātājs, sauca to par savu labo māti un pat uzrakstīja tai veltītu himnu *Omni die dic Mariae!* – Katru dienu dziediet Marijai!, kuru arī pats katru dienu skaitīja. 120 gadus pēc viņa nāves šis himnas norakstu atrada zem Kazimira pagalvja šķirstā.

Diemžēl Kazimiru skāra tā laika izplatītā kaite dilonis, ko faktiski nebija iespējams izārstēt. Izmisušie ārsti Kazimiram kā zāles pret diloni ieteikuši laulības ar Svētās Romas impērijas imperatora Frīdriha III meitu Kunigundi, kam piekrituši arī vecāki, tomēr jauneklis labāk bijis ar mieru mirt, nevis atteikties no nevainības un krist grēkā.

Pēcnāves brīnumi

1483. gadā Kazimirs ieradās Lietuvā zemē, kas piederēja viņa tēvam Kazimiram IV, vectēvam Jagailim un vecvectēvam Aļģirdam. Tomēr jau pēc gada slimība viņu uzvarēja. Viņa miesas tika guldītas Viļņas katedrālē. Drīz sāka izplatīties ziņas par brīnumiem, kas notiekot pie viņa kapa Viļņā, kur daudzi smagi slimie atguvuši veselību. Daudzi cilvēki pēc tam sāka lūgties pie Kazimira atdusas vietas. 1518. gadā, kad krievi bija aplenkuši Polockas pili, esot parādījies jātnieks baltā apmetnī uz balta zirga. Turot



savīti sausie ziedi, meldri, putnu spalvas. Šo tradīciju saista ar 16. gadsimtu un jezuitiem, kuri iedibinājuši svinīgu gājieni uz Viļņu ar verbām, lai godinātu Svēto Kazimiru. Tirgū tiek dziedāts un dejots, amatnieki pārdod savus darinājumus, zemieki – savas preces. Un ir ticējums: ja Kaziša tirgū labi veicas, tad veiksies visu gadu.

Daudzi Viļņas studenti pirms grūtāka eksāmena iegriežas katedrālē pie Svētā Kazimira, lai tas palīdz izvilkt vieglāku bileti.

rokās augstu paceltu zobenu, viņš pārvedis lietuviešu karotājus pāri Daugavai. Karotāji esot bijuši pārliecināti, ka jātnieks nav neviens cits kā pats Svētais Kazimirs. Nostāsti vēsta, ka karu laikā ar Maskavu 1518. un 1654. gadā Svētais Kazimirs sargājis lietuviešu karaspēku. Pāvests Leons X izveidoja komisiju, kurai bija jārupējas par liecību vākšanu kanonizācijas procesam. Jau 1521. gadā viņš Kazimiru pasludināja par svēto, bet pāvests Klemenss VIII – par svēto.

Brīvības simbols

Kad 1795. gadā Lietuva nonāca Krievijas sastāvā, cara valdība centās pārkrievot lietuviešus, kā arī propagandēja pareizticību. Viļņas Svētā Kazimira baznīcu atdeva pareizticīgajiem, aizliedza svinēt Svētā Kazimira svētkus, jo Kazimira kults bija simbols cīņai par ticības brīvību.

1948. gadā pāvests Pijš XII iecēla Svēto Kazimiru par lietuviešu jaunatnes īpašo debesu aizbildni, šādā veidā sevišķi pagodinot padomju okupācijā nonākušo lietuviešu tautu. Kad 1950. gadā Viļņas katedrāle tika slēgta un pārvērsta par mākslas muzeju, Svētā Kazimira pišli 1953. gadā tika aizvesti uz Svētā Pētera un Pāvila baznīcu, taču pašā Atmodas sākumā, 1989. gada 4. martā, tie ar plašām tautas svinībām un godu atgriezās savā atdusas vietā. ☺

CD Lūgšana ar mūziku veiksmēi!

Dzīla, patiesa, gaiša, harmoniska lūgšana, kas maina cilvēka iekšējo pasauli

CD iespējams iegādāties Rīgā, Valmieras ielā 3, iepriekš piesakoties pa tel. 26160722 vai ilze@aurafoto.lv

Iespēja piegādāt arī ar Latvijas pasta starpniecību.

www.magistry.eu



Maģiskie PUNKTI

Akupresūra tiek visnotaļ atbalstīta un rekomendēta to ārstu vidū, kuri to praktizē. Viņi aizstāv uzskatu, ka ar akupresūras palīdzību var ārstēt galvassāpes, migrēnu, muguras sāpes, artrītu, samazināt svīšanu, apturēt deguna asiņošanu. Neizpaliek arī solījumi par skaistumu, mundrumu un vingrumu. Vai tas ir iespējams?

▼ *Liene Jeromāne*



Akupresūra ir punktu metode sāpju mazināšanai, kas radusies Senajā Ķīnā pirms aptuveni 5000 gadu un Ķīnas tradicionālajā medicīnā tiek izmantota kopā ar citām ārstēšanas metodēm, piemēram, ar akupunktūru. Ārstēšana enerģētiskajā līmenī nostabilizējusies Rietumu kultūrā un tiek izmantota gan ārstniecības iestādēs, gan mājās, bet, lai nenodarītu sev pāri, der ievērot dažas niansas.

Ārstēšanas laikā tiek masēti īpaši punkti, kuros uzkrājas iekšējo orgānu enerģija. Tie ir tie paši enerģētiskie punkti, ko iz-

manto akupunktūrā. Šos punktus var masēt pats, un to var darīt arī kāds cits. Ķīnas tradicionālajā medicīnā akupresūru galvenokārt iesaka kā papildu ārstēšanas metodi, ko izmanto kopā ar akupunktūru.

Remdē sāpes un uzlabo izskatu

Akupunktūras ārste Inese Kokare uzsver, ka akupresū-

ru var izmantot hronisku sāpju gadījumos, tomēr "iedarbībai uz katru akupunktūras punktu jābūt precīzi dozētai atkarībā no slimības stadijas vai smaguma. Ja slimība ir akūta, nedrīkst izvēlēties akupunktūras punktus, kas ir tiešā sāpju tuvumā. Akupresūra ir ļoti efektīva funkcionālu traucējumu ārstēšanā un noregulēšanā". Ārste piebilst, ka ar akupresūru nevar, piemēram, atjaunot locītavas, vienīgi var atvieglot simptomus, kas

saistīti ar to bojāto struktūru.

Speciāliste, piemēram, iesaka vakaros masēt pēdas, atrodot sāpīgās zonas. "Iedarbojoties uz pēdām, īpašas zināšanas nav vajadzīgas," teic ārste un paskaidro, ka, masējot pēdas, notiek pozitīva iedarbība uz iekšējiem orgāniem, un visi tajās esošie punkti ir derīgi ārstēšanai. Medicīnā tiek izmantota tāda ārstēšanas metode kā refleksoterapija, kurā tiek stimulēti enerģētiskie punkti uz pēdām un rokām.

Sejas joga pasniedzēja Inga Gromova uzskata, ka ar sejas joga saudzīgā veidā var uzlabot sejas izskatu – pacelt tās ovālu, likvidēt zilos lokus zem acīm, samazināt rievus. Inga ar to

**VAI AKUPRESŪRU VAR
APGŪT PATS?** Latvijā nav iespējams
padziļināti apgūt akupresūru, nestudējot
medicīnu. Nepieciešamos punktus var parādīt
speciālisti (akupunktūras ārsti, masieri, kā arī
citi speciālisti, kuri savās ārstēšanas metodēs
izmanto akupresūru), daļu no tiem iespējams
apgūt, apmeklējot masāžas vai vingrošanas
nodarbības, kurā programmā ietilpst
akupresūra.



Masējot pēdas, notiek pozitīva iedarbība uz iekšējiem orgāniem, un visi tajās esošie punkti ir derīgi ārstēšanai.

UZMANĪGI!

Lai gan akupresūra tiek uzskatīta par vienu no saudzīgākajiem veidiem, kā atbrīvoties no vieglām saslimšanām, pirms tās veikšanas ir jākonsultējas ar speciālistu. Jo sevišķi gadījumos, ja ar akupresūru plānots ārstēt mazus bērnus. Vienīgi speciālists var parādīt precīzas punktu atrašanās vietas un noteikt slimības cēloni. Ja slimnieks nevērsas pie ārsta, bet pats nosaka diagnozi, ir risks, ka tā var būt kļūdaina un simptomiem ir pavisam cits cēlonis,

arī saslimšana var izrādīties krietni vien nopietnāka.

TĀPĒC NEVAJADZĒTU:

- ◆ pašam sev censties noteikt diagnozi;
- ◆ masēt tur, kur ļoti sāp;
- ◆ masēt punktus no visa spēka (punkts ir jāsajūt, tomēr masāžai ir jābūt patīkamai);
- ◆ masēt ar nenoteiktu skaitu kustību (katram skaitlim ir sava nozīme). Ja punkti tiks noteikti neprecīzi, vēlāmais rezultāts var netikt sasniegts.



Seja ir mūsu karte, kas parāda veselības stāvokli kopumā. Uz sejas ir ļoti daudz biopunktu. Tos stimulējot ar akupresūras paņēmieni, var uzlabot iekšējo orgānu veselību un sakārtot savu veselību, līdz ar to uzlabot sejas izskatu.



Inga Gromova iesaka

CĪNĀ AR SAAUKSTĒŠANOS

Punktu stimulācijai izmanto lielo vidējo pirkstu vai īkšķi. Stimulē nevis ar pirksta galu, bet ar spilventiņa mīksto daļu. Uz punktu uzspiež pietiekami spēcīgi, lai sajustu zem ādas kaula virsmu. Masāžu veic septiņas reizes pulksteņa rādītāja kustības virzienā, tad septiņas reizes pretēji un atkal septiņas reizes rādītāja kustības virzienā, lai kopā būtu 21 reize. Stimulāciju veic elpas aiztures brīdī, bet izelpas brīdī uzspiež uz punkta. Punktu stimulāciju veic trīs ieelpās, lai kopā sanāktu 63 reizes (21x3). Katram virzienam un skaitlim ir īpaša nozīme.



Cilvēki raksta...

“Man liekas, ir ļabi apzināties, ka tu dari sev kaut ko labu un vērtīgu, līdz ar to ceļas pašapziņa.”

“Saaukstēšanos un galvassāpes es ārstēju ar speciālu elpošanas metodi un akupresūru. Jau agrāk salīdzinoši maz lietoju medikamentus, nu to daru vēl retāk.”

“Draudzenes pamudināta, apmeklēju ārstu homeopātu, kurš ar akupunktūras palīdzību izārstēja kuņģa sāpes un vēlākajos gados arī kuņģa čūlu. Es biju apreibusi no tās sajūtas, ka man vairs nesāp kuņģis.

leraduma pēc vēl dažreiz turēju rokas pakrūtē un jautāju sev, kāpēc es tur turu rokas, man taču vairs nesāp.”

“Ar akupresūras palīdzību ārstēju muguras sāpes gan pie speciālistiem, gan mājās.”

“Ārsts man parādīja nepieciešamos punktus un metodes, lai es varētu būt pašpietiekama un pati sev palīdzēt.”

“Kā piecelos, tā sāku ar sejas masāžu. Ar akupresūras palīdzību man ir izdevies uzlabot redzi.”

sāka nodarboties pēc pārslimotās vegetatīvās distonijas. Savās nodarbībās viņa izmanto akupresūru kā vienu no nosacījumiem sejas skaistuma uzlabošanai un veselības nostiprināšanai. “Seja ir mūsu karte, kas parāda veselības stāvokli kopumā. Uz sejas ir ļoti daudz biopunktu. Tos stimulējot ar akupresūras paņēmieni, var uzlabot iekšējo orgānu veselību un sakārtot savu veselību, līdz ar to uzlabot sejas izskatu.

Vīspirms skuju vannas un meditācija

Sejas joga pasniedzēja uz-

skata, ka saslimšanās ir vainojamas cilvēka negatīvās emocijas. Ari Inese Kokare piekrit: “Enerģētiskais lauks deformējas, ja cilvēks ir pārņemts ar negatīvām jūtām un emocijām.” Stresu var izraisīt dažādi faktori, arī dažādas saslimšanas, tāpēc ārste iesaka mēģināt neiekulties stresa situācijās. “Ja cilvēks ir iedzimti nenoturīgs un vājš pret stresu, agri vai vēlu organisma pielāgošanās spējas stresam izsīkst.” Ārste stresa noņemšanai iesaka ūdens procedūras: skuju vannas, nodarbības baseinā vai kontrastdušas. Ari sejas joga pasniedzēja Inga Gromova akupresūras vietā labāk iesaka meditāciju ●

Horoskopu cienītāji parasti grib izlasīt, kā veiksies mīlestībā un darbā, vai pietiks naudas un mājās viss būs kārtībā, – tā apgalvo neviens vien pētījums. Mēs nolēmām šim četrām jomām piešķirt katrai savu simbolu un vizuāli parādīt, kurā jomā šajā periodā sekmēsies visvairāk. **SKAITIET SIMBOLUS! JO TO VAIRĀK, JO LIELĀKAS IZREDZES.**

UGUNS



AUNS

21. marts – 20. aprīlis



Zvaigznes sargā patiesu mīlestību. Neslēpiet savas jūtas. Naudu tērējiet mērķtiecīgi. Pieversiet uzmanību izpardošanam. Jauninājumi un izgudrojumi nostiprinās ietekmi profesionālā vidū. Strādājiet, bet bez pārpūles. Labvēlīgs laiks pieredzes apmaiņas braucienam. Ieturiet mērenību ēšanā, dzeršanā un mīlestībā. Neatraidiet tuvinieku palīdzību. Sakiet labus vārdus vecākiem.

LABĀS DIENAS

23.II	Nestrebiet karstu!
1.III	Apsveiciet radu pāri jubilejā!



LAUVA

24. jūlijs – 23. augusts



Mīlestībā novērtējiet romantisku piedāvājumu. Vēlme būt noteicējam var traucēt attiecības. Nebaidieties no atbildīgiem uzdevumiem. Naudas lietas iespējami perspektīvi piedāvājumi. Izantojiet agrāk veidotos uzkrājumus. Dienas piepildīs aktīva rosība. Stingri turieties savā darbā, nav piemērots laiks jaunas vietas meklējumiem. Atturieties no pamācībām.

LABĀS DIENAS

26.II	Baudiet romantiku mūzikas skaņās!
1.III	Pazīmējieties skalā burziņā!



STRĒLNIEKS

23. novembris – 21. decembris



Neparastos apstākļos dzims jaunas attiecības. Aizstāviet mīloto pret nepelnītu kritiku. Finanšu jautājumi risināsies pēc izstrādātā plāna. Nepārmaksājiet par kāroto pirkumu. Enerģijas pieplūdums ļaus paveikt iecerēto. Varat uzņemt individuālu atbildību. Uzmaniet hronisku kaiti. Tuvinieki radīs drošības sajūtu. Lidzīlveki uzliedīs tavas rūpes.

LABĀS DIENAS

23.II	Relaksācija sveču gaismā.
1.III	Kokteiļvakars ar draugiem.

ZEME



VĒRSIS

21. aprīlis – 20. maijs



Mīlotais cilvēks bus vislabākais draugs. Iegādājieties biļetes izcila kultūras notikuma apmekļojumam. Apmieriniet alkas pēc romantikas. Dāviniet ziedus pat bez iemesla. Neļaujieties rutīnas žņaugiem. Naudas jautājumos paviršība var dārgi maksāt. Personiskās simpatijas var traucēt labām partnerattiecībām. Par norunām vienoties rakstiski. Draugu klatbūtne darīs možu,

LABĀS DIENAS

21.II	Sveču vakars divatā.
2.III	Saturīga brīvdiena kopā ar mīļajiem.



JAUNAVA

24. augusts – 23. septembris



Atbrīvojieties no ilūzijām. Neuzspiediet savu gribu. Būsi gatavi šķērdēt naudu mīlestības dēļ. Strīdi par materiāliem jautājumiem nedos rezultātus. Veiksies darbi kolektīvā. Raiti ritēs celtniecības vai dizaina projektu īstenošana. Labs laiks pārmaiņām karjera. Uzturiet kontaktus ar dažāda vecuma radniekiem. Izdevīga iepirkšanās. Bērnu labprāt uzklausīs pamācības. Ģimenē miers un sapratne.

LABĀS DIENAS

21.II	Negaidīta tikšanās ar skolasbiedru.
25.II	Cerīga darba intervija.



MEŽĀZIS

22. decembris – 20. janvāris



Mīlestību var ietekmēt attiecības ar ģimenes locekļiem. Romantiski notikumi ārpus mājām. Stingrāk jākontrolē izdevumi. Neizdodiet naudu emociju iespaidā. Kūpīgi parbaudiet rēķinus. Spozas idejas kādu laiku var palikt uz papīra. Dabūbiedri aicinās iesaistīties jaunā projektā. Papildiniet informāciju. Veselība atkarīga no nervu sistēmas stavokļa. Mājās saspringta gaisotne.

LABĀS DIENAS

21.II	Pamiers ģimenē.
2.III	Kāzu svinības.



Mīlestība



Nauda



Karjera



Māju sajūta

GAISS



DVĪNI

21. maijs – 21. jūnijs



Attiecībās domīnes vēlēšanas iepriecināt mīloto. Dariet to biežāk. Labākā izvēle ir ceļojums divatā. Vadības atbalsts palīdzēs veidot karjeru. Varat sākt domāt par biznesa paplašināšanu. Patīkama ziņa par materiāliem ieguvumiem tuvā nākotnē. Veselīgs uzturs ar mazu pipariņu stiprina imunitāti. Vairojiet labestības gaisotni apkārtējos cilvēkos. Neslēpiet no tuviniekiem savas raizes.

LABĀS DIENAS

28.II	Rociet dziļāk!
1.III	Noskaņojumu uzlabos jauns tērps.



SVARI

24. septembris – 23. oktobris



Darbvietā var dzimt stablas attiecības. Iespējams pozitīvs pavērsiens laulības dzīvē. Novērtiet savu reālo materiālo situāciju. Varat tērēt nekustamajam īpašumam. Līcīna nozīme saskaņai darba biedru starpā. Gādājiet par vairākuma atbalstu projektam. Jeticama kāju vēnu profilakse. Varat iegādāties mēbeles un tekstilijas majokļa atsvaidzināšanai. Pēc nopietnām pārrunām radīsies saprašanās ar atvasēm.

LABĀS DIENAS

21.II	Jaunu gaitu sākums.
1.III	Izdevīgs naudas darījums.



UDENSVIRS

21. janvāris – 18. februāris



Mīlestībā galējības. Romantiska jasma līdzās materiālam aprēķinam. Prognozēti ienākumi. Kopīgie līdzekļi jātēve atbildīgi. Individuāls darbs vairāk būs gandarījumam. Kolektīvā saņemsiet atzinību par precizitāti un kārtību. Draudzībā radošs pacēlums. Vairāk laika būs jāvelta tuviniekiem. Sarežģītas diskusijas ar atvasēm.

LABĀS DIENAS

23.II	Jautri, gaiši, asprātīgi pasākumi.
1.III	Visu ar mēru.

UDENS



VĒZIS

22. jūnijs – 23. jūlijs



Attiecības dzims no viena vārda, viena skata. Pagādām par savu laimi nevienam nestāstiet. Saņemsiet nopelnīto atalgojumu. Noformējiet ienākumus legāli. Raiti veiksies radoši darbi. Nepieciešams nopietns pasākumu grafiks. Plānojiet pavasara darbus. Atbalstiet atvases centienus. Parūpējieties par vecāku veselību. Labs laiks tuvinieku kopā būšanai.

LABĀS DIENAS

23.II	Prieks par spontānu pirkumu.
1.III	Mīļa dāvana – rotaļu lācītis.



SKORPIONS

24. oktobris – 22. novembris



Attiecībās atrisināsies sirdi nomācoša problēma. Izklaides pasākumā intriģējoša iepazīšanās. Lieliem plāniem nepieciešams stabils ienākumu avots. Ienākumi necerētā veidā. Lēmums būs jāpieņem neskaidros apstākļos. Varat uzņemties nekustamā īpašuma pārvaldīšanu. Dosiet priekšroku vakariem ģimenes vidū. Atradiet kopsaucēju bērnu audzināšanas jautājumos.

LABĀS DIENAS

21.II	Veiksmīgs ceļš zem kājām.
2.III	Var piepildīties sapnī redzētais.



ZIVIS

19. februāris – 20. marts



Dažādi apstākļi ļaus izziust savu pievilcību un šarmu. Kādu situāciju spēsiet atrisināt pēc savas prāta. Naudas jautājumos koķeta neapdomība. Papildu ienākumi. Iedvesma sparnos. Veiksies ar mākslas jomām saistīti darbi. Sviniet brīvdienas, darbi pagaidīs. Stresu mazinās iecienīta mūzika. Vislabāk jutīsieties mājās. Baudisiet tuvinieku cieņu.

LABĀS DIENAS

21.II	Varat ieņemt starta pozīciju.
2.III	Patīkami pārsteigs labi jaunumi.

MĒNESS KALENDĀRS

no 20. februāra
līdz 5. martam



Viena no perioda galvenajām iezīmēm – no 23. februāra par kustību, komunikāciju un domāšanu atbildīgā planēta Merkurs kosmiskajos mērogos atradīsies retrogrādā un sev nelabvēlīgā kustībā, tāpēc esiet pacietīgi. Līdz pat 17. martam iespējami pārpratumi, neskaidrības, izklaidība, ilūzijas. Pilnmēness 25. februāra vakarā nebūs sevišķi izteiksmīgs – vien sašķaidīs kādu nepamatotu ambīciju vai iluzoru pārliecību, ja tai apakšā nav ne zināšanu, ne piepūles, ne plāna. Toties dienas kļūst arvien garākas, vakari – gaišāki, saule – spožāka. Pavasaris nāk!

Sastādījusi astroloģe **LIGA ŠIRONA**

20.02.2013. trešdiena	Mēness Dvīņos/Vēzi 12:45 ☾ 00:00–12:45	
21.02.2013. ceturtdiena	Mēness Vēzi	
22.02.2013. piektdiena	Mēness Vēzi ☾ 04:08–24:00	
23.02.2013. sestdiena	Mēness Vēzi/Lauva 00:12 ☾ 00:00–00:12	
24.02.2013. svētdiena	Mēness Lauvā	
25.02.2013. pirmdiena	Pilnmēness 22:26 Mēness Lauvā/Jaunavā 08:52 ☾ 06:50–08:52 ☾ 16:29–24:00	
26.02.2013. otrdiena	Mēness Jaunavā ☾ 20:13–24:00 ☾ 00:00–04:20	
27.02.2013. trešdiena	Mēness Jaunavā/Svaros 15:02 ☾ 00:00–15:02	
28.02.2013. ceturtdiena	Mēness Svaros ☾ 10:37–24:00	
1.03.2013. piektdiena	Mēness Svaros/Skorpionā 19:33 ☾ 00:00–19:33	
2.03.2013. sestdiena	Mēness Skorpionā	
3.03.2013. svētdiena	Mēness Skorpionā/Strēlniekā 23:10 ☾ 11:19–23:10	
4.03.2013. pirmdiena	Mēness Strēlniekā ☾ 16:32–24:00	
5.03.2013. otrdiena	Mēness Strēlniekā ☾ 17:28–24:00 ☾ 00:00–05:23	

☽ MĒNESS BEZ KURSA (čīka laiks) – lai-

ka sprīdis pirms Mēness pārejas nākamajā zodiaka zīmē, kurā tas vairs neveido aspektus ar citām planētām. Mēness kā emocionālā un sadzīviskā fona noteicējs šajā periodā it kā peld, tam nav virzības un noteiktības, tāpēc šajā laikā labāk nepieņemt lēmumus un neuzsākt neko jaunu.



ATSLODZE – periods pirms Mēness fāžu

maiņas, kura laikā organismam labi iedot atelpu no smagām un lielām pārtikas devām. Var dzert nesaldinātas zāļu tējas un ēst vieglu, veselīgu pārtiku mazās devās.



● Laba diena, lai darbotos minētājā jomā.



◐ Var darīt, var nedarīt – viss atkarīgs no vēlmes un nepieciešamības.



○ Šajā dienā nav ieteicamas nodarbes konkrētajā jomā.

Ceļojumi

Naudas tērēšana/ izdošana

Svarīgu lēmumu pieņemšana

Izklaides

Skaistumkopšana